

CZU: 615.15:616.211-002.1/.2-085

IMPACTUL FARMACISTULUI ÎN GESTIONARE
RINITELOR ACUTE ȘI CRONICE

Rodica Peredelcu*, Marina Pamujac

Catedra de farmacologie și farmacie clinică,

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

Autor corespondent*: rodica.peredelcu@usmf.md

INTRODUCERE. Rinitele, mai frecvent cele alergice, influențează calitatea vieții pacienților, nefiind deplin cunoscută evoluția ei în timp și având un detriment mai mare pentru productivitatea muncii decât alte boli cronice. Un rol aparte îi revine farmacistului în evaluarea corectă a severității bolii și consilierea pacientului în farmacie, pentru a preveni abuzul de medicamente.

SCOPUL STUDIULUI. Analiza și sistematizarea datelor pentru aprecierea impactului farmacistului în gestionarea corectă a rinitelor și a farmacoterapiei asociate.

MATERIAL ȘI METODEDE. Au fost studiate sursele bibliografice pentru ultimii 5 ani în baza de date PubMed, selecția articolelor fiind efectuată după cuvintele cheie specifice.

REZULTATE. Acordarea ajutorului medical de către farmacist presupune o abordare conștientă prin propunerea celor mai bune strategii în evaluarea simptomelor declanșatoare ale alergenilor, a tratamentelor adecvate și modului de administrare cu utilizarea corectă a dispozitivelor de livrare a medicamentelor. Se știe, că mulți pacienți își gestionează simptomele în mod independent, chiar dacă au nevoie de îndrumarea otorinolaringologului pentru a obține ameliorarea optimă a bolii. Se înregistrează o disonanță între severitatea simptomelor clinice (ușoară, fără a influența activitatea cotidiană a bolnavului) și modul în care pacienții își evaluează starea sănătății (moderată sau gravă). Chiar dacă tabloul clinic este mai sever, pacienții nu solicită îngrijiri medicale de la medic, preferând o alegere independentă a medicamentelor, ajutorul unui farmacist sau recomandările din trecut a medicului. Disponibilitatea diferitor clase de medicamente utilizate (decongestionante nazale, antihistaminice sedative și non-sedative, corticosteroizi intranasali, anticolinergice, inhibitori ai receptorilor leucotrienici) poate induce confuzie în rândul pacienților cu privire la cea mai bună abordare a tratamentului în raport cu aprecierea corectă a severității bolii.

CONCLUZIE. Impactul farmacistului în gestionarea farmacoterapiei constă în evaluarea minuțioasă a severității semnelor clinice ale rinitelor, a beneficiilor, riscurilor și interacțiunilor medicamentoase în polimedicația pacienților. Ghidarea pacienților pentru adresare la medicul specialist va contribui la optimizarea terapiei și îmbunătățirea calității vieții pacienților.

Cuvinte cheie: farmacist, rinită alergică, corticosteroizi intranasali, calitatea vieții.

CZU: 615.15:616.211-002.1/.2-085

**THE IMPACT OF THE PHARMACIST IN THE MANAGEMENT
OF ACUTE AND CHRONIC RHINITIS**

Rodica Peredelcu*, Marina Pamujac

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacy,

Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

Corresponding author*: rodica.peredelcu@usmf.md

INTRODUCTION. Rhinitis, more often allergic ones, influences the quality of life of patients, not being fully known its evolution over time and having a greater detriment to labor productivity than other chronic diseases. A special role is played by the pharmacist in the correct assessment of the severity of the disease and counseling the patient in the pharmacy, to prevent the abuse of drugs.

THE AIM OF STUDY. Analysis and systematization of data to assess the impact of pharmacists in proper management of rhinitis and associated pharmacotherapy.

MATERIAL AND METHODS. Bibliographic sources for the last 5 years were studied in the database PubMed, the selection of articles is carried out by specific keywords.

RESULTS. The provision of medical help by the pharmacist implies a conscientious approach by proposing the best strategies in assessing the triggering symptoms of allergens, appropriate treatments and how to administer with the correct use of drug delivery devices. It is known, that many patients manage their symptoms independently, even if they need the guidance of the otorhinolaryngologist to achieve optimal relief of the disease. There is a dissonance between the severity of clinical symptoms (mild, without influencing the day-to-day activity of the patient) and the way patients assess their state of Health (moderate or serious).

Even if the clinical picture is more severe, patients do not seek medical attention from the doctor, preferring an independent choice of drugs, the help of a pharmacist or recommendations from past of the doctor. Availability of different classes of drugs used (decongestants nasal, sedative and non-sedative antihistamines, intranasal corticosteroids, anticholinergics, leukotriene receptor inhibitors) may induce confusion among patients about the better approach to treatment in relation to the correct assessment of the severity of the disease.

Conclusions. The impact of the pharmacist in the management of pharmacotherapy lies in the thorough evaluation of severity of clinical signs of rhinitis, benefits, risks and drug interactions in the polymedication of patients. Guidance of patients for referral to the specialist doctor will help to optimize therapy and improve the quality of life of patients.

Keywords: pharmacist, allergic rhinitis, intranasal corticosteroids, quality of life