

CZU: 616.727.2-009.7-073

EXPLORAREA COMPLEXITĂȚII CLINICE ȘI NEUROFIZIOLOGICE ALE DURERILOR DE UMĂR

Ruxanda Malarciuc

Catedra de neurologie nr.1, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Durerea de umăr este o problemă frecventă, afectând o gamă largă de persoane. Cu toate acestea, înțelegerea rămâne o provocare pentru comunitatea medicală. Acest studiu vizează investigarea aspectelor clinice și neurofiziologice ale durerii de umăr pentru a îmbunătăți gestionarea acestei afecțiuni. **Scopul lucrării.** Scopul nostru este de a explora evaluările clinice și neurofiziologice ale durerii de umăr, utilizând o gamă variată de instrumente și tehnici pentru a obține o înțelegere mai profundă a mecanismelor implicate. **Materiale și Metode.** Cercetarea presupune o analiză descriptivă a literaturii pe surse precum PubMed, Google Academic, ScienceDirect. **Rezultate.** Rezultatele au evidențiat un spectru de anomalii structurale care contribuie la durerea de umăr, inclusiv rupturi ale coafei rotatorilor și leziuni labrale, alături de variații ale anatomiei musculo-scheletice. Investigațiile neurofiziologice au iluminat mecanisme complexe de percepție a durerii, indicând aberații în procesarea centrală și în funcția nervului periferic. Tehnicile avansate de imagistică, cum ar fi RMN și ultrasunetele, au oferit informații cruciale asupra patologiilor anatomice, ajutând la diagnosticarea precisă și planificarea tratamentului. Aceste descoperiri cuprinzătoare ne îmbogățesc înțelegerea complexității durerii de umăr, informând strategii de diagnostic și terapeutice personalizate pentru a optimiza îngrijirea pacientului și rezultatele în acest scenariu clinic provocator. **Concluzii.** Aceste constatări contribuie la o mai bună înțelegere a durerii de umăr și pot informa dezvoltarea de strategii personalizate de diagnostic și terapie, îmbunătățind îngrijirea pacientului în această afecțiune dificilă. **Cuvinte cheie:** umăr, durere, neurofiziologie, evaluare clinică, imagistică.

EXPLORING THE CLINICAL AND NEUROPHYSIOLOGICAL COMPLEXITY OF SHOULDER PAIN

Ruxanda Malarciuc

¹Department of Neurology No.1, Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy

Background. Shoulder pain is a common issue, affecting a wide range of individuals. However, understanding remains a challenge for the medical community. This study aims to investigate the clinical and neurophysiological aspects of shoulder pain to enhance the management of this condition. **Objective of the study.** Our aim is to explore the clinical and neurophysiological evaluations of shoulder pain, employing a variety of tools and techniques to gain a deeper understanding of the involved mechanisms. **Material and methods.** The research involves a descriptive analysis of the literature on sources such as PubMed, Google Academic, ScienceDirect. **Results.** The results revealed a spectrum of structural anomalies contributing to shoulder pain, including rotator cuff tears and labral lesions, alongside variations in musculoskeletal anatomy. Neurophysiological investigations illuminated intricate pain perception mechanisms, indicating aberrations in central processing and peripheral nerve function. Advanced imaging techniques like MRI and ultrasound provided crucial insights into anatomical pathologies, aiding in precise diagnosis and treatment planning. These comprehensive findings enrich our understanding of shoulder pain complexity, informing tailored diagnostic and therapeutic strategies to optimize patient care and outcomes in this challenging clinical scenario. **Conclusion.** These findings contribute to a better understanding of shoulder pain and may inform the development of personalized diagnostic and therapeutic strategies, enhancing patient care in this challenging condition. **Keywords:** shoulder, pain, neurophysiology, clinical assessment, imaging.