

SINGURĂTATEA PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ O PROBLEMĂ COMPLEXĂ CU MULTIPLE ASPECTE MEDICO-SOCIALE

Larisa Prisacaru, Raisa Puia, Fiodor Grejdean

Conducător științific: Raisa Puia

Catedra Medicină Socială și Management „Nicolae Testemițanu” USMF
„Nicolae Testemițanu”

LONELINESS OF ELDERLY PEOPLE A COMPLEX PROBLEM WITH MULTIPLE MEDICAL-SOCIAL ASPECTS

Larisa Prisacaru, Raisa Puia, Fiodor Grejdean

Scientific adviser: Raisa Puia

Nicolae Testemițanu Social Medicine and Management Department,
Nicolae Testemițanu University

Introducere. Singurătatea este o problemă complexă cu multiple aspecte medico-sociale, care afectează sănătatea fizică și cea mentală a populației. Persoanele în etate întâmpina dificultăți în îngrijirea medicală adecvată din insuficiența de resurse financiare și din lipsa comunicării, ceea ce denotă o întârziere în diagnosticare și tratament. **Scopul lucrării.** Aprecierea impactului singurătății asupra sănătății fizice și mentale la persoanele în etate din R. Moldova. **Material și metode.** Reieșind din tema abordată și scopul lucrării, au fost evaluate 34 surse bibliografice din bazele de date PubMed, Web of Science, Medline și Google Scholar, cât și din analele de statistică ale Biroului Național de Statistică a R. Moldova, pe ultimii 10 ani. Informația colectată oferă o perspectivă directă de cercetare a factorilor, care contribuie la apariția și consecințele singurătății asupra populației. **Rezultate.** S-a constatat că singurătatea provoacă multiple probleme de sănătate și că gradul de răspândire a singurătății este mai înalt printre persoanele vârstnice cuprinse între 65-80 ani. Efectele singurătății asupra sănătății fizice și mentale a persoanelor vârstnice, sunt asociate cu boli cronice, depresie, anxietate și alte probleme de sănătate. Țările cu venituri mici nu pot asigura persoanelor singurate o calitate adecvată a vieții. Pentru aprecierea impactului singurătății printre persoanele în etate din Republica Moldova a fost elaborat un chestionar, care servește model și metodă de investigare în profunzime a aspectelor medicale și sociale individuale ale persoanelor vârstnice afectate de singurătate, inclusiv frecvența și durata singurătății pe diferite grupuri de vârstă. **Concluzii.** Studiarea impactului singurătății la persoanele în vârstă poate fi premisă de modificare a principiilor de lucru atât a prestatorilor de servicii medicale, cât și a celor de servicii sociale. **Cuvinte-cheie:** aspecte socio-economice, singurătate, sănătate, persoane vârstnice.

Introduction. Loneliness is a complex problem with multiple medico-social aspects, affecting the physical and mental health of the population. The elderly face difficulties in getting adequate medical care due to insufficient financial resources and lack of communication, which denotes a delay in diagnosis and treatment. **The purpose of the work.** Assessing the impact of loneliness on the physical and mental health of elderly people in the Republic of Moldova. **Material and methods.** Based on the topic addressed and the purpose of the work, 34 bibliographic sources from the PubMed, Web of Science, Medline and Google Scholar databases were evaluated, as well as from the statistical annals of the National Bureau of Statistics of the Republic of Moldova, for the last 10 years. The collected information provides a direct research perspective on the factors that contribute to the emergence and consequences of loneliness on the population. **Results.** Loneliness has been found to cause multiple health problems and the prevalence of loneliness is highest among the elderly aged 65-80. The effects of loneliness on the physical and mental health of older people are associated with chronic diseases, depression, anxiety and other health problems. Low-income countries cannot provide lonely people with an adequate quality of life. To assess the impact of loneliness among elderly people in the Republic of Moldova, a questionnaire was developed, which serves as a model and method for in-depth investigation of individual medical and social aspects of elderly people affected by loneliness, including the frequency and duration of loneliness in different age groups. **Conclusions.** Studying the impact of loneliness in the elderly can be a premise for changing the working principles of both medical and social service providers. **Keywords:** socio-economic aspects, loneliness, health, elderly people.