

## EVALUAREA COMPORTAMENTELOR CU RISC ÎN RÂNDUL MEDICINIȘTILOR

Cătălina Croitoru, Elena Ciobanu, Natalia Bivol

Disciplina de Igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Fumatul, consumul de alcool și utilizarea substanțelor narcotice reprezintă o problemă la nivel mondial care afectează mulți tineri, inclusiv și în rândul studenților de la medicină. **Scopul lucrării.** Estimarea unor comportamente cu risc în rândul studenților de la USMF „Nicolae Testemițanu” **Material și metode.** A fost realizat un studiu epidemiologic transversal descriptiv, utilizând chestionarul standardizat CORT-2004. Instrumentul a inclus 126 de întrebări cu referire la comportamentele cu risc la tineri. În studiu au participat 175 de studenți. **Rezultate.** Dintre toți respondenții, 110 (62,9%) au raportat că nu au fumat niciodată o țigară întreagă. Printre motivele invocate de cei care fumează se numără contribuția fumatului la starea de bine și reducerea stresului. Un procent de 48,6% dintre fumători au încercat să renunțe la fumat. În ceea ce privește consumul de alcool, 10,3% dintre respondenți nu au consumat niciodată alcool. Dintre cei care consumă alcool, 40,1% beau bere, 37,6% vin, 8,3% băuturi tari, 7,6% atât bere cât și vin, iar 6,4% consumă toate cele trei tipuri de băuturi alcoolice. În privința consumului de droguri, 73,7% dintre respondenți au afirmat că nu li s-a oferit niciodată un drog spre consum, 18,9% au refuzat consumul atunci când li s-a oferit, și doar 7,4% au acceptat să consume. Metodele de administrare a drogurilor au fost fumatul (58,8%), inhalarea (23,5%), ingestia (11,8%) și prizatul (5,9%). Majoritatea (76,5%) au consumat droguri împreună cu prietenii, în timp ce 11,8% au consumat cu colegii sau singuri. **Concluzii.** Studiul subliniază necesitatea creșterii gradului de cunoștințe și a bunelor practici în promovarea unui stil de viață sănătos. Crearea alternativelor de petrecere a timpului liber reprezintă un promotor important al comportamentului sănătos. **Cuvinte-cheie:** medicii, fumat, alcool, droguri.

## EVALUATION OF RISK BEHAVIORS AMONG MEDICAL STUDENTS

Catalina Croitoru, Elena Ciobanu, Natalia Bivol

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Introduction.** Smoking, drinking and drug use are a worldwide problem affecting many young people, including medical students. **The purpose of the work.** Estimation of some risky behaviors among students from Nicolae Testemițanu University **Material and methods.** A descriptive cross-sectional epidemiological study was carried out, using the CORT-2004 standardized questionnaire. The tool included 126 questions referring to risky behaviors in young people. 175 students participated in the study. **Results.** Of all respondents, 110 (62.9%) reported never smoking a full cigarette. Among the reasons cited by smokers are the contribution of smoking to well-being and stress reduction. A percentage of 48.6% of smokers tried to quit smoking. Regarding alcohol consumption, 10.3% of respondents never drank alcohol. Among those who drink alcohol, 40.1% drink beer, 37.6% wine, 8.3% spirits, 7.6% both beer and wine, and 6.4% drink all three types of alcoholic beverages. Regarding drug use, 73.7% of respondents stated that they had never been offered a drug for consumption, 18.9% refused use when offered, and only 7.4% agreed to use it. The methods of drug administration were smoking (58.8%), inhalation (23.5%), ingestion (11.8%) and ingestion (5.9%). The majority (76.5%) consumed drugs with friends, while 11.8% consumed with colleagues or alone. **Conclusions.** The study highlights the need to increase knowledge and good practices in promoting a healthy lifestyle. Creating alternatives for spending free time is an important promoter of healthy behavior. **Keywords:** medical students, smoking, alcohol, drugs.