

DINAMICA MODIFICĂRILOR FUNCȚIONALE LA ANGAJAȚII USCĂTORIEI DE PRUNE

Damian Cigoreanu

Conducător științific: Victor Meșina

Disciplina de Igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Menținerea și creșterea capacității de muncă a angajaților este crucială pentru o organizație sănătoasă și productivă. Prin adoptarea unor măsuri adecvate de organizare a muncii, asigurare a unui mediu de lucru sigur și promovare a unui stil de viață sănătos, putem contribui la îmbunătățirea performanței și satisfacției angajaților. **Scopul lucrării.** Evaluarea igienică a stării funcționale a sistemelor fiziologice ale angajaților de la uscătoria de prune. **Material și metode.** Lotul de studiu a fost constituit din 14 persoane practic sănătoase în vârstă de 23 – 59 ani cu o vechime de muncă de la unu până la 34 ani. S-au efectuat investigații fiziologice la etapele de producere a următorilor indici: sistemul circulator – frecvența cardiacă (FC), tensiunea arterială sistolică (TAS) și diastolică (TAD), consumul de oxigen; sistemul respirator – capacitatea vitală pulmonară (CVP). **Rezultate.** În dinamica zilei de muncă frecvența cardiacă a crescut la majoritatea angajaților în limitele 0,1 – 10,0% înainte de pauză și 1,0 – 9,7% la sfârșitul zilei în raport cu nivelul inițial. De asemenea a fost în creștere tensiunea arterială sistolică cu 0,2 – 0,5% până la pauză și 0,3 – 5,3% la sfârșitul zilei de muncă. TAD la majoritatea angajaților a depășit nivelul inițial în limitele 0,1 – 0,7% până la pauză și 1,5 – 3,4% la finele zilei. CVP până la pauză s-a modificat neesențial variind în limitele 0,5 – 5,4%. Mai pronunțate au fost modificările spre sfârșitul zilei de muncă înregistrând o scădere la majoritatea angajaților cu 1,3 – 9,7%. **Concluzii.** În așa mod, în funcție de modificările stării fiziologice a sistemului circulator și respirator în dinamica zilei de muncă putem conchide că munca angajaților se caracterizează printr-o încordare medie. **Cuvinte-cheie:** indici fiziologici, sistem circulator, sistem respirator, uscătoria de prune.

FUNCTIONAL CHANGES IN THE WORKLOAD OF PRUNE DRYER WORKERS

Damian Cigoreanu

Scientific Supervisor: Victor Meșina

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

Introduction. Maintaining and increasing the working capacity of employees is crucial for a healthy and productive organization. By adopting appropriate measures for work organization, ensuring a safe working environment, and promoting a healthy lifestyle, we can contribute to improving employee performance and satisfaction. **Aim of the Study.** To evaluate the hygienic status of the functional state of the physiological systems of employees at the prune dryer. **Material and methods.** The study group consisted of 14 healthy individuals aged 23 – 59 years with work experience of one to 34 years. Physiological investigations were carried out at the production stages of the following indices: circulatory system – heart rate (HR), systolic blood pressure (SBP) and diastolic blood pressure (DBP), oxygen consumption; respiratory system – vital lung capacity (VLC). **Results.** In the dynamics of the workday, the heart rate increased in the majority of employees within the limits of 0.1 – 10.0% before the break and 1.0 – 9.7% at the end of the day compared to the initial level. Systolic blood pressure also increases by 0.2 – 0.5% until the break and 0.3 – 5.3% at the end of the workday. DBP for most employees exceeds the initial level within the limits of 0.1 – 0.7% until the break and 1.5 – 3.4% at the end of the day. VLC changes insignificantly until the break, varying within the limits of 0.5 – 5.4%. The changes towards the end of the workday are more pronounced, with a decrease in many employees of 1.3 – 9.7%. **Conclusions.** Thus, based on the changes in the physiological state of the circulatory and respiratory systems in the dynamics of the workday, we can conclude that the employees' work is characterized by an average strain. **Keywords:** physiological indices, circulatory system, respiratory system, prune dryer.