

SUBIECTUL CALITĂȚII VIEȚII ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ

Natalia Lejneva

Conducător științific: Ion Banari

Catedra de filosofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. În practica medicală contemporană, îngrijirea paliativă a căpătat o importanță tot mai mare, concentrându-se nu doar pe gestionarea simptomelor fizice ale pacienților în stadii avansate ale bolilor grave, ci și pe îmbunătățirea calității vieții lor. Această particularitate oferă o perspectivă holistică asupra îngrijirilor paliative și evidențiază necesitatea explorării dimensiunilor și criteriilor calității vieții în acest domeniu specific. **Scopul lucrării.** Analiza și sintetiza literaturii de specialitate pentru a identifica dimensiunile și criteriile calității vieții în îngrijirea paliativă. Mai mult, ne propunem să evidențiem factorii-cheie care îmbunătățește sau ameliorează calitatea vieții pacienților paliativi. **Material și metode.** Studiul cuprinde o evaluare a dimensiunilor calității vieții specific pacientului paliativ. Analiza conține o sinteză a 9 lucrări medico-bioetice rezultate din interpretarea a 26 de publicații. Bazele de date utilizate pentru căutarea materialului academic au fost PubMed și Research4life. Au fost folosiți termeni relevanți de căutare cu referire la calitatea vieții și îngrijirea paliativă. Forma și conținutul studiului este conturat prin metoda hermeneutică și metoda sintezei. **Rezultate.** Analiza literaturii relevante a identificat o serie de dimensiuni și criterii ale calității vieții în îngrijirea paliativă. Acestea includ aspecte precum confortul fizic și psihologic al pacientului, relațiile interpersonale cu îngrijitorii și cu familia, gradul de autonomie și respect pentru demnitatea pacientului, accesul la servicii medicale adecvate și sprijinul spiritual. **Concluzii.** Pe baza rezultatelor obținute din analiza literaturii, putem concluziona că calitatea vieții în îngrijirea paliativă este influențată de o varietate de factori interconectați. Pentru a asigura o îngrijire eficientă și empatică, este esențial ca toate aceste dimensiuni să fie abordate în mod corespunzător în planificarea și furnizarea îngrijirii medicale paliative. **Cuvinte-cheie:** bioetică, îngrijire paliativă, pacient paliativ, calitatea vieții.

EXPLORING QUALITY OF LIFE IN PALLIATIVE CARE

Natalia Lejneva

Scientific adviser: Ion Banari

Department of Philosophy and Bioethics, Nicolae Testemițanu University

Background. In contemporary medical practice, palliative care has gained increasing importance, focusing not only on managing the physical symptoms of patients in advanced stages of severe illnesses but also on improving their quality of life. This aspect offers a holistic perspective on palliative care and highlights the need to explore the dimensions and criteria of quality of life in this specific field. **Objective of the study.** To analyze and synthesize specialized literature to identify the dimensions and criteria of quality of life in palliative care. Furthermore, we aim to highlight the key factors that improve or enhance the quality of life for palliative patients. **Material and methods.** The study includes an assessment of the dimensions of quality of life specific to palliative patients. The analysis contains a synthesis of 9 medico-bioethical works resulting from the interpretation of 26 publications. The databases used for searching academic material were PubMed and Research4life. Relevant search terms referring to quality of life and palliative care were used. The study's form and content are outlined through the hermeneutic method and the synthesis method. **Results.** The analysis of the relevant literature identified several dimensions and criteria of quality of life in palliative care. These include aspects such as the patient's physical and psychological comfort, interpersonal relationships with caregivers and family, degree of autonomy and respect for the patient's dignity, access to adequate medical services, and spiritual support. **Conclusion.** Based on the results obtained from the literature analysis, we can conclude that the quality of life in palliative care is influenced by a variety of interconnected factors. To ensure effective and empathetic care, it is essential that all these dimensions are appropriately addressed in the planning and provision of palliative medical care. **Keywords:** Bioethics, palliative care, palliative patient, quality of life.