

## MEDICINA CENTRATĂ PE PACIENT-PRINCIPII ȘI IMPORTANȚĂ

Cătălina Catan

Conducător științific: Anatolie Eșanu

Catedra de filosofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Medicina centrată pe pacient, este un mod de abordare inovativ, multidimensional, care plasează în prim plan valoarea pacientului, privindu-l nu doar din perspectivă clinică, ci și emoțională, mentală, spirituală și socială. Studiile arată că formarea unei relații de încredere între medic și pacient, este esențială pentru o recuperare medicală mai bună. **Scopul lucrării.** Elaborarea unei sinteze tematice a studiilor contemporane, privind importanța și principiile medicinei centrate pe pacient. **Material și metode.** A fost efectuată o analiză a publicațiilor eligibile în bazele de date PubMed, Scopus (Else vier), SpringerLink în perioada anilor 2011-2023. **Rezultate.** În urma procesării informației, conform criteriilor selectate, au fost identificate 849 de articole și cărți dintre care 59 au fost relevante pentru materialele publicate la tema, acestui articol de sinteză. Printre principiile de bază putem enumera respectarea preferințelor, nevoilor și valorilor pacientului și familiei sale; tratarea pacientului cu demnitate și respect; încurajarea pacientului să participe în luarea deciziilor participative (medic-pacient) și comunicarea, privind starea sa de sănătate și opțiunile de tratament. **Concluzii.** Implementarea medicinei centrate pe pacient trebuie să fie promovată în toate domeniile asistenței medicale, fiind recunoscută actual ca componenta cheie în dezvoltarea serviciilor medicale de calitate înaltă. Este mult de făcut, pentru a ajuta serviciile de sănătate să fie mai centrate pe persoană și acest lucru a devenit o prioritate în ultimele decenii, deoarece se consideră, că punerea oamenilor în centrul îngrijirii lor, va îmbunătăți calitatea serviciilor existente. **Cuvinte-cheie:** medicina centrată pe pacient, drepturile pacientului, decizie participativă.

## PATIENT-CENTERED MEDICINE-PRINCIPLES AND IMPORTANCE

Cătălina Catan

Scientific adviser: Anatolie Eșanu

Department of Philosophy and Bioethics, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Patient-centered medicine is an innovative, multidimensional approach that puts the patient first, looking at him not only from a clinical perspective, but also from an emotional, mental, spiritual and social perspective. Studies show that the formation of a trusting relationship between the doctor and the patient is essential for a better medical recovery. **Objective of the study.** Elaboration of a thematic synthesis of contemporary studies on the importance and principles of patient-centered medicine. **Material and methods.** An analysis of the eligible publications in the databases PubMed, Scopus (Else vier), SpringerLink was performed during the years 2011-2023. **Results.** After processing the information, according to the selected criteria, 849 articles and books were identified, 59 of which were relevant to the materials published on the topic, this summary article. Among the basic principles we can list respecting the preferences, needs and values of the patient and his families; treating the patient with dignity and respect; encouraging the patient to participate in participatory decision-making (doctor-patient) and communication, regarding health status and treatment options. **Conclusion.** The implementation of patient-centered medicine must be promoted in all areas of health care, being currently recognized as a key component in the development of high-quality medical services. There is much to be done to help health services become more person-centered and this has become a priority in recent decades as it is seen that putting people at the center of their care improves the quality of existing services. **Keywords:** Patient-centered medicine, patient rights, participatory decision-making.