

IMPACTUL OSTEOPOROZEI ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII

Tatiana Anișcenco

Conducător științific: Nelea Drăguța

Disciplina de sinteze clinice, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Osteoporoza reprezintă o afecțiune metabolică a oaselor, cu o etiologie multifactorială, în care se observă reducerea masei osoase și deteriorarea microarhitecturii țesutului osos. Aceste modificări conduc la o scădere a rezistenței osoase și la o crescută fragilitate a oaselor, sporind astfel susceptibilitatea la fracturi. Repercusiunile în context socio-economic sunt enorme. **Scopul lucrării.** Evaluarea impactului osteoporozei asupra calității vieții pacienților. **Material și metode.** S-a realizat o sinteză a literaturii de specialitate folosind 50 de surse bibliografice provenite din baze de date electronice precum PubMed, NCBI, Medscape și Medline. **Rezultate.** Impactul osteoporozei asupra calității vieții pacienților este semnificativ și afectează multiple aspecte. Scăderea calității vieții se explică prin schimbări în starea fizică, consecințele psihologice și în aspectele socio-economice. Fracturile, complicația majoră a procesului osteoporotic provoacă multiple inconveniente - de la dureri intense, limitarea mobilității pe termen lung a pacientului, afectând astfel capacitatea de a desfășura activități zilnice. Frica, anxietatea și depresia sunt consecințe psihologice ale osteoporozei, iar datorită riscului sporit de fracturi, pacienții cu osteoporoză pot fi puși în situația de a evita activități sociale și recreative, ceea ce poate duce la izolare și scăderea calității vieții sociale. **Concluzii.** Osteoporoza are un impact semnificativ asupra stării fizice, psihice și socio-economice a pacienților. Abordarea holistică a pacienților cu osteoporoză, care cuprinde atât aspecte medicale, cât și sociale și psihologice, poate contribui semnificativ la îmbunătățirea calității vieții acestora. **Cuvinte-cheie:** osteoporoza, calitatea vieții.

IMPACT OF OSTEOPOROSIS ON QUALITY OF LIFE

Anișcenco Tatiana

Scientific adviser: Nelea Drăguța

Clinical Synthesis Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. Osteoporosis is a metabolic disease of the bones, with a multifactorial etiology, in which the reduction of the bone mass and the deterioration of the microarchitecture of the bone tissue are observed. These changes lead to a decrease in bone strength and increased bone fragility, thus increasing susceptibility to fractures. The repercussions in the socio-economic context are enormous. **Objective of the study.** Evaluation of the impact of osteoporosis on patients' quality of life. **Material and methods.** A synthesis of the specialized literature was carried out using 50 bibliographic sources from electronic databases such as PubMed, NCBI, Medscape and Medline. **Results.** The impact of osteoporosis on patients' quality of life is significant and affects multiple aspects. The decrease in the quality of life is explained by changes in physical condition, psychological consequences and socio-economic aspects. Fractures, the major complication of the osteoporotic process, cause multiple inconveniences - from intense pain, limiting the patient's long-term mobility, thus affecting the ability to carry out daily activities. Fear, anxiety and depression are psychological consequences of osteoporosis, and due to the increased risk of fractures, patients with osteoporosis can be put in a position to avoid social and recreational activities, which can lead to isolation and decreased quality of social life. **Conclusion.** Osteoporosis has a significant impact on the physical, mental and socio-economic status of patients. The holistic approach of patients with osteoporosis, which includes both medical, social and psychological aspects, can significantly contribute to improving their quality of life. **Keywords:** osteoporosis, quality of life.