

SINDROMUL ALGIC ÎN PATOLOGIA RENALĂ: O EVALUARE A CAUZELOR ȘI A MANAGEMENTULUI DURERII

Anna Negara¹, Biatricia Guțu¹, Alina Ianulova¹, Rodica Pascal², Larisa Rotaru¹, Liliana Groppa¹

Conducător științific: Liliana Groppa¹

¹Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”

Introducere. Sindromul algic reprezintă o problemă medicală majoră în rândul pacienților cu patologie renală. Durerea cronică și recurentă, asociată cu bolile renale, poate avea un impact semnificativ asupra calității vieții. **Scopul lucrării.** Evaluarea, managementul și impactul sindromului algic în contextul bolilor renale. **Material și metode.** Acest studiu s-a desfășurat în perioada 01.05.2022 - 01.05.2024 în incinta SCR Timofei Moșneaga, secția Nefrologie. Datele au fost colectate din dosarele medicale, inclusiv informații despre istoric medical, etiologia durerii, evaluarea durerii, terapiile utilizate și evoluția clinică a pacienților. A fost utilizată Scala VAS (Visual Analog Scale) pentru a evalua severitatea durerii. **Rezultate.** Cauzele durerii la pacienții cu patologie renală au fost variate, cea mai frecventă fiind infecțiile urinare (56%), urmate de litiaza renală (29%) și polichistoză renală (15%). Rezultatele evaluării cu Scala VAS au arătat că majoritatea pacienților au prezentat dureri moderate până la severe, cu un scor mediu de 7,3 (interval: 4-9). Terapiile pentru managementul durerii au variat de la medicamente analgezice, spasmolitice și terapii psihologice, până la proceduri minim invazive, cum ar fi stentarea ureterală (5%) sau litotriția extracorporeală (1%). **Concluzii.** Sindromul algic în patologia renală reprezintă o problemă clinică complexă și frecventă, Scala VAS fiind un instrument util în evaluarea severității durerii. Managementul multidisciplinar este esențial pentru a oferi cea mai bună îngrijire pacienților cu sindrom algic și patologie renală. **Cuvinte-cheie:** sindrom algic, durere, patologie renală.

PAIN IN RENAL PATHOLOGY: AN ASSESSMENT OF CAUSES AND MANAGEMENT

Anna Negara¹, Biatricia Guțu¹, Alina Ianulova¹, Rodica Pascal², Larisa Rotaru¹, Liliana Groppa¹

Scientific adviser: Liliana Groppa¹

¹Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University

²Timofei Moșneaga Republican Clinical Hospital

Background. Pain is a major medical problem among patients with kidney disease. Chronic and recurrent pain associated with kidney disease can have a significant impact on quality of life. **Objective of the study.** Assessment, management and impact of algic syndrome in the context of kidney disease. **Material and methods.** This study was performed from 01.05.2022 to 01.05.2024 in RCH Timofei Moșneaga, Nephrology department. Data was collected from medical records, including information about medical history, etiology of pain, pain assessment, therapies used and clinical course of patients. The VAS Scale (Visual Analog Scale) was used to score pain severity. **Results.** The causes of pain in patients with renal pathology were varied, with urinary tract infections (56%) being the most common, followed by renal lithiasis (29%) and polycystic kidney disease (15%). The results of the VAS Scale assessment showed that most patients had moderate to severe pain, with a mean score of 7.3 (range: 4-9). Therapies for pain management varied from analgesic drugs, spasmolytics and psychological therapies to minimally invasive procedures such as ureteral stenting (5%) or extracorporeal lithotripsy (1%). **Conclusion.** Algic syndrome in renal pathology is a complex and frequent clinical problem, and the VAS Scale is a useful tool in assessing pain severity. Multidisciplinary management is essential to provide the best care for patients with pain and renal pathology. **Keywords:** algic syndrome, pain, renal pathology.