

## POLIMIALGIA REUMATICĂ - VALOAREA EXAMENULUI ULTRASONOGRAFIC

Tudor Cărăușu

Conducător științific: Daniela Cepoi

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Polimialgia reumatică (PMR) este o afecțiune inflamatorie cronică care afectează predominant vârstnicii, caracterizată prin durere și rigiditate musculară, în special la nivelul umerilor și șoldurilor. Ultrasonografia contribuie la o evaluare mai precisă a activității bolii și la optimizarea managementului clinic. **Scopul lucrării.** Această lucrare își propune să analizeze literatura de specialitate pentru a evidenția valoarea examenului ultrasonografic în diagnosticul și managementul PMR. **Material și metode.** Am efectuat o revizuire sistematică a literaturii folosind baze de date relevante, precum *PubMed*, *Google Scholar* și *Web of Science* pentru a identifica studiile care investighează rolul examenului ultrasonografic în PMR. **Rezultate.** Revizuirea literaturii a demonstrat că ecografia este utilă în diagnosticarea și monitorizarea tratamentului PMR prin evaluarea gradelor de bursită subdeltoidiană, tenosinovită bicipitală la nivelul articulației scapulohumerală și sinovită glenohumerală. Datele ecografice au fost incluse în criteriile diagnostice mărind specificitatea diagnosticului clinic. **Concluzie.** Examenul ultrasonografic reprezintă o metodă non-invazivă și accesibilă, care poate completa evaluarea clinică a pacienților cu PMR. Identificarea semnelor ultrasonografice caracteristice poate contribui la un diagnostic mai rapid și mai precis al PMR. **Cuvinte-cheie:** polimialgie reumatică, ultrasonografie, diagnostic.

## POLYMYALGIA RHEUMATICA - THE VALUE OF ULTRASOUND EXAMINATION

Tudor Cărăușu

Scientific adviser: Daniela Cepoi

Rheumatology and Nephrology Discipline, *Nicolae Testemițanu* University

**Background.** Polymyalgia rheumatica (PMR) is a chronic inflammatory condition that predominantly affects the elderly, characterized by muscle pain and stiffness, particularly in the shoulders and hips. Ultrasonography contributes to a more precise assessment of disease activity and optimization of clinical management. **Objective of the study.** The aim of this paper is to analyze the scientific literature to highlight the value of ultrasonographic examination in the diagnosis and management of PMR. **Material and methods.** I conducted a systematic review of the literature using relevant databases such as PubMed, Google Scholar, and Web of Science to identify studies investigating the role of ultrasonographic examination in PMR. **Results.** The literature review has demonstrated that ultrasound is useful in diagnosing and monitoring the treatment of PMR by assessing the degrees of subdeltoid bursitis, bicipital tenosynovitis at the glenohumeral joint, and glenohumeral synovitis. Ultrasound findings have been included in diagnostic criteria, enhancing the specificity of clinical diagnosis. **Conclusion.** Ultrasonography represents a non-invasive and accessible method that can complement the clinical evaluation of patients with PMR. Identifying characteristic ultrasonographic signs can contribute to a faster and more accurate diagnosis of PMR. **Keywords:** Polymyalgia rheumatica, ultrasonography, diagnosis.