

COMPLICAȚIILE OCULARE ALE APNEEI OBSTRUCTIVE ÎN SOMN

Mihaela Coșpormac

Conducător științific: Alexandru Corlățeanu

Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF Nicolae Testemițanu

Introducere Deși impactul sindromului apneei obstructive în somn (SASO) asupra morbidității cardiovasculare este bine documentat, complicațiile oculare rămân un subiect incert. Bolile oculare reprezintă o problemă actuală a societății moderne, fiind unul din principalele cauze de dizabilitate și reducere a calității vieții. **Scopul.** Analiza literaturii de specialitate privind manifestările afecțiunilor oculare la pacienții afectați de SASO. **Material și metode.** Au fost analizate articole publicate în perioada 2013-2023 pe portalele Google Scholar, PubMed, HINARI. **Rezultate.** OSA a fost identificată ca un factor de risc semnificativ pentru diverse afecțiuni oculare, inclusiv glaucom (GC), keratoconus și retinopatie diabetică (RD). Prevalența acestor afecțiuni în rândul pacienților cu OSA este mai mare decât în populația generală. Deși unele studii indică o legătură între OSA și oftalmopatii, alți autori contrazic această asociere. Bolile oculare pot apărea în cazul reducerii fluxului sanguin prin artera carotidă internă independent de OSA, cum ar fi obezitatea, diabetul și hipertensiunea. Cu toate acestea, s-a observat dinamică pozitivă la pacienții cu GC și RD în urma tratamentului CPAP. Mecanismele patogenice implicate în deteriorarea ochiului sunt incerte, însă studiile sugerează că leziunile oftalmologice pot apărea indirect, secundar deteriorării sistemice, dar și direct. Hipoxia intermitentă va induce hiperactivitatea sistemului nervos simpatic cu debutul disfuncției autonome vasculare, iar dezechilibrul substanțelor vasoactive și stresul oxidativ vor perturba integritatea barierei hemato-retiniene **Concluzii.** Deși corelația între OSAS și bolile oculare necesită a fi adăugător studiată, recunoașterea potențialului acestei asocieri este esențială pentru prevenirea oftalmopatiilor. **Cuvinte-cheie:** Sindromul de apnee în somn, SASO, boli oculare.

OCULAR COMPLICATIONS OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA

Mihaela Coșpormac

Scientific adviser: Alexandru Corlățeanu

Pneumology and Allergology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. Although the impact of obstructive sleep apnea syndrome (OSA) on cardiovascular morbidity is well documented, ocular complications remain an uncertain topic. Eye diseases represent a current problem of modern society, being one of the main causes of disability and reduction of the quality of life. **Objective of the study.** Analysis of specialized literature regarding the manifestations of eye diseases in patients affected by SASO. **Material and methods.** Articles published in the period 2013-2023 on the Google Scholar, PubMed, HINARI portals were analyzed. **Results.** OSA has been identified as a significant risk factor for various eye conditions, including glaucoma (GC), keratoconus, and diabetic retinopathy (DR). The prevalence of these conditions among patients with OSA is higher than in the general population. Although some studies indicate a link between OSA and ophthalmopathies, other authors dispute this association. Eye diseases can occur when blood flow through the internal carotid artery is reduced independent of OSA, such as obesity, diabetes, and hypertension. However, positive dynamics were observed in GC and RD patients following CPAP treatment. The pathogenic mechanisms involved in eye damage are uncertain, but studies suggest that eye damage can occur indirectly, secondary to systemic damage, but also directly. Intermittent hypoxia will induce hyperactivity of the sympathetic nervous system with the onset of vascular autonomic dysfunction, and the imbalance of vasoactive substances and oxidative stress will disrupt the integrity of the blood-retinal barrier. **Conclusions.** Although the correlation between OSAS and eye diseases needs to be further studied, recognizing the potential of this association is essential for the prevention of ophthalmopathies. **Keywords:** Sleep apnea syndrome, OSA, eye diseases