

PARTICULARITĂȚILE DE DEBUT AL ARTRITEI REUMATOIDE LA VÂRSTNICI

Maria Curilov^{1,2}, Liliana Groppa^{1,2}, Alesea Nistor^{1,2},
Eugeniu Russu^{1,2}, Elena Deseatnicova^{1,2}

Conducător științific: Nistor Alesea^{1,2}

¹Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”

Introducere. Artrita reumatoidă (AR) este o boală inflamatorie cronică ce apare la orice vârstă, aceasta se poate manifesta diferit la variate decade de vârstă. Literatura de specialitate confirmă prezența debutului mai sever la pacienții din grupul eRA (elderly-RA) comparativ cu pacienții din grupul aRA (adult-RA). **Scopul lucrării.** Aprecierea caracteristicilor clinico-paraclinice și a stării funcționale articulare la pacienții de vârstă înaintată cu AR. **Material și metode.** Studiul include 71 pacienți diagnosticați cu AR, conform criteriilor ACR/EULAR 2010, în perioada 2019-2024. În funcție de vârsta debutului bolii, pacienții au fost împărțiți în 2 grupuri – aRA (<55 ani) și eRA (>55 ani), au fost comparate și datele clinico-paraclinice și exprimarea radiologică (după scorul Sharp). **Rezultate.** În ambele grupuri au predominat pacienți de sex feminin - aRA (68,3%) și eRA (71,2%), fără diferență statistic semnificativă ($p=0,23$). Grupului aRA este specifică o durată mai mare a bolii, cu o durată mai scurtă a simptomelor pre-diagnostic, în comparație cu eRA ($38\pm 1,0$ luni vs $35\pm 3,0$, $p<0,01$ și $19\pm 1,0$ luni vs $24\pm 2,0$, $p=0,002$). Manifestările extra-articulare au fost mai frecvente la pacienții cu eAR, posibil din motivul corelării cu durata mai lungă a simptomelor pre-diagnostic ($r=0,89$, $p<0,01$), în special prezența nodulilor reumatoizi ($46,2\%$ vs $21,4\%$, $p=0,011$) și pierderea în greutate (cu $6,0\pm 0,5$ kg în 6 luni) ($82,4\%$ vs $34,3\%$, $p<0,001$). Analizând rezultatele radiologice (scorul Sharp), mulți pacienți care au prezentat eroziuni sunt caracteristice în grupul eRA ($49,4\%$), decât în grupul aRA ($35,1\%$, $p<0,01$). **Concluzii.** La vârstnici s-a determinat durată mai lungă a simptomelor până la stabilirea diagnosticului, ce determină prezența manifestărilor extraarticulare. Comparativ cu adulții, la vârstnici se determină mai mulți pacienți cu eroziuni osoase, predominant la membrele inferioare. **Cuvinte-cheie:** artrita reumatoidă, vârstnici, manifestări clinice, particularități evolutive.

PARTICULAR FEATURES OF RHEUMATOID ARTHRITIS ONSET IN THE ELDERLY

Maria Curilov^{1,2}, Liliana Groppa^{1,2}, Alesea Nistor^{1,2},
Eugeniu Russu^{1,2}, Elena Deseatnicova^{1,2}

Scientific adviser: Nistor Alesea^{1,2}

¹Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University

²Timofei Moșneaga Republican Clinical Hospital

Background. Rheumatoid arthritis (RA) is a chronic inflammatory disease that can occur at any age, it can manifest differently in different decades of age. The literature confirms the presence of more severe onset in patients in the eRA (elderly-RA) group compared to patients in the aRA (adult-RA) group. **Objective of the study.** To assess the clinical-paraclinical characteristics and joint functional status in elderly patients with RA. **Material and methods.** This study included 71 patients diagnosed with RA according to the 2010 ACR/EULAR criteria from 2019-2024. According to the age of disease onset, patients were divided into 2 groups - aRA (<55 years) and eRA (>55 years), also clinical-paraclinical data and radiological expression (by Sharp score) were compared. **Results.** Female patients predominated in both groups- aRA (68.3%) and eRA (71.2%), with no statistically significant difference ($p=0.23$). aRA group was specified a longer disease duration but shorter duration of pre-diagnostic symptoms compared to eRA (38 ± 1.0 months vs 35 ± 3.0 , $p<0.01$ and 19 ± 1.0 months vs 24 ± 2.0 months, $p=0.002$). Extra-articular manifestations were more common in patients with eRA, possibly due to correlation with longer duration of pre-diagnostic symptoms ($r=0.89$, $p<0.01$), especially the presence of rheumatoid nodules (46.2% vs 21.4% , $p=0.011$) and weight loss (by 6.0 ± 0.5 kg in 6 months), (82.4% vs 34.3% , $p<0.001$). Analyzing the radiological results (according to Sharp score), more patients showed erosions were characteristic in the eRA group (49.4%) than in the aRA group (35.1% , $p<0.01$). **Conclusion.** In the elderly, a longer duration of symptoms was determined before the diagnosis was established, which therefore also determines the presence of extra-articular manifestations. Compared to adults, more patients with bone erosions were found in the elderly and predominantly in the lower limbs. **Keywords:** rheumatoid arthritis, elderly, clinical manifestations, developmental features.