

ARTRITĂ REUMATOIDĂ PRECOCE CORELĂRI CU DEFICITUL VITAMINEI D

Elena Deseatnicova^{1,2}, Cristina Vdovicenco¹, Alesea Nistor¹, Lucia Andries², Liliana Groppa^{1,2}

Conducător științific: Liliana Groppa¹

¹Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Laborator de imunologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Artrita reumatoidă este o patologie imun-inflamatorie, iar activitatea și progresia ei depind de combinația a mai multor factori. În ultima perioadă se înregistrează nivele scăzute ale vitaminei D în mai multe grupe de populație. Se presupune că deficitul vitaminei D poate agrava procesul autoimun. **Obiective.** Determinarea nivelului de vitamina D în funcție de activitatea bolii la pacienții cu artrită reumatoidă precoce. **Material și metode.** Am testat nivelul 25(OH) vit D la 60 de pacienți cu artrită reumatoidă precoce și 60 de persoane sănătoase, comparabile după vârstă și sex (test imunochimiluminiscentă, ser). Deficiența a fost definită ca <20 ng/ml, deficitul sever ca <10 ng/ml. Concomitent au fost obținute datele clinice și de laborator pentru a evalua activitatea bolii prin indicii DAS28-CRP. Datele au fost analizate statistic. **Rezultate.** Studiul nostru observațional caz control a depistat un nivel mediu semnificativ mai scăzut de 25(OH) vit D la pacienții cu artrită reumatoidă precoce, comparativ cu indivizii sănătoși, $14,2 \pm 4,53$ ng/ml vs sănătoși $28,3 \pm 6,58$, $p < 0,001$. Vârsta medie a pacienților a fost de $53,12 \pm 5,62$ ani, durata medie a simptomelor de artrită reumatoidă a fost de $8,8 \pm 1,7$ săptămâni. Toți pacienții au fost pozitivi pentru factor reumatoid și/sau anti-CCP. Deficiența severă al 25(OH) vit D a fost determinată în 12,8% din cazurile de artrită reumatoidă. Media DAS28-CRP a fost $4,8 \pm 0,36$. Activitatea înaltă a corelat negativ cu nivelul de vitamina D 25 (OH), $r = -0,62$, $p < 0,001$. Severitatea deficitului de vitamina D a corelat pozitiv cu nivelul anti-CCP, $r = 0,38$, $p < 0,05$. **Concluzie.** Pacienții cu artrită reumatoidă precoce din studiul nostru au avut deficit de 25(OH) vit D în aproximativ 60% din cazuri, care a corelat negativ cu activitatea bolii și pozitiv cu nivelul seric anti-CCP. Depistarea precoce a deficienței de vitamina D și corectarea acesteia este recomandată pacienților cu AR. **Cuvinte-cheie:** artrita reumatoidă, 25OH vitamina D, deficit.

EARLY RHEUMATOID ARTHRITIS CORRELATIONS WITH VITAMIN D DEFICIENCY

Elena Deseatnicova^{1,2}, Cristina Vdovicenco¹, Alesea Nistor¹, Lucia Andries², Liliana Groppa^{1,2}

Scientific adviser: Liliana Groppa¹

¹Rheumatology and nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University

²Immunology Laboratory, Nicolae Testemițanu University

Introduction. Rheumatoid arthritis is an immune-inflammatory pathology, its activity and progression depend on the combination of factors. Recently, low levels of vitamin D have been recorded in several population groups. It is assumed that vitamin D deficiency can aggravate the autoimmune process. **Objectives.** Determination of vitamin D level according to disease activity in patients with early rheumatoid arthritis. **Material and methods.** We tested the level of 25(OH) vit D in 60 patients with early rheumatoid arthritis and 60 healthy individuals, comparable by age and sex (immunochemiluminescence test, serum). Deficiency was defined as <20 ng/ml, severe deficiency as <10 ng/ml. Simultaneously, clinical and laboratory data were obtained to assess disease activity by the DAS28-CRP index. The data were analyzed statistically. **Results.** Our observational case-control study found a significantly lower mean level of 25(OH) vit D in patients with early rheumatoid arthritis compared to healthy individuals, 14.2 ± 4.53 ng/ml vs healthy 28.3 ± 6.58 , $p < 0.001$. The mean age of the patients was 53.12 ± 5.62 years, the mean duration of rheumatoid arthritis symptoms was 8.8 ± 1.7 weeks. All patients were positive for rheumatoid factor and/or anti-CCP. Severe 25(OH) vit D deficiency was determined in 12.8% of rheumatoid arthritis cases. The mean DAS28-CRP was 4.8 ± 0.36 . High activity correlated negatively with vitamin D 25 (OH) level, $r = -0.62$, $p < 0.001$. The severity of vitamin D deficiency correlated positively with the anti-CCP level, $r = 0.38$, $p < 0.05$. **Conclusion.** Patients with early rheumatoid arthritis in our study had 25(OH) vit D deficiency in approximately 60% of cases, which correlated negatively with disease activity and positively with serum anti-CCP level. Early detection and correction of vitamin D deficiency is recommended in patients with RA. **Keywords:** rheumatoid arthritis, 25OH vitamin D, deficiency.