

EFECTELE ADVERSE ALE TRATAMENTULUI IMUNOSUPRESOR CU CORTICOSTEROIZI LA PACIENȚII CU PNEUMOPATII INTERSTIȚIALE DIFUZE

Gabriela Galupa

Conducător științific: Diana Calaraș

Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF "Nicolae Testemițanu"

Introducere. Pneumopatiile interstițiale difuze reprezintă un grup extins de patologii cu caracteristici asemănătoare și impact semnificativ asupra calității vieții. Deși tratamentul cu corticosteroizi s-a dovedit eficient și este pe larg utilizat, efectele sale adverse pot reprezenta o și mai mare povară pentru pacienți. **Scopul lucrării.** Identificarea celor mai frecvente efecte adverse ale tratamentului cu corticosteroizi la pacienții cu pneumopatii interstițiale difuze și studierea impactului asupra calității vieții. **Material și metode.** A fost efectuată o analiză sistematică a literaturii pe baza a unei serii de articole din baze de date medicale din perioada 2014-2023 privind efectele adverse a tratamentului cu corticosteroizi a pacienților cu pneumopatii interstițiale difuze și alte patologii pulmonare cronice pentru a identifica cele mai frecvente complicații și corelația cu doza și durata tratamentului. **Rezultate.** Printre cele mai frecvente efecte adverse ale corticosteroizilor menționate în literatură se numără osteoporoza și complicațiile sale, insuficiență suprarenală, sindromul Cushing, diabet zaharat și hiperglicemie, imunosupresie, miopatii, glaucom și cataractă, și altele care afectează sistemul cardiovascular, digestiv și nervos. De asemenea, s-a constatat că efectele adverse apar mai des la utilizarea dozelor mari de corticosteroizi. Iar ce ține de durata tratamentului, unele studii afirmă că efecte adverse se întâlnesc la aproape 90% din pacienții care au administrat preparatele mai mult de 60 de zile. **Concluzii.** Cunoașterea efectelor adverse ale tratamentului cu corticosteroizi contribuie la identificarea precoce ale acestora și întreprinderea măsurilor de prevenire. Reducerea complicațiilor tratamentului poate ameliora înrăutățirea progresivă a calității vieții pacienților specifică pneumopatiilor interstițiale difuze. **Cuvinte-cheie:** corticosteroizi, efecte adverse, pneumopatii interstițiale difuze.

ADVERSE EFFECTS OF IMMUNOSUPPRESSIVE TREATMENT WITH CORTICOSTEROIDS IN PATIENTS WITH INTERSTITIAL LUNG DISEASES

Gabriela Galupa

Scientific adviser: Diana Calaraș

Pneumology and Allergology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. Interstitial lung diseases represent an extensive group of diseases with similar characteristics and significant impact on quality of life. Although corticosteroid treatment has been shown to be effective and is widely used, its adverse effects can place an even greater burden on patients. **Objective of the study.** Identifying the most common adverse effects of corticosteroid treatment in patients with interstitial lung disease and studying the impact on quality of life. **Material and methods.** A systematic literature review was conducted based on a series of articles from medical databases from 2014-2023 regarding the adverse effects of corticosteroid treatment in patients with interstitial lung diseases and other chronic lung pathologies to identify the most common complications and correlation with dose and duration of treatment. **Results.** Among the most common adverse effects of corticosteroids reported in the literature are osteoporosis and its complications, adrenal insufficiency, Cushing's syndrome, diabetes mellitus and hyperglycemia, immunosuppression, myopathies, glaucoma, and cataracts, and others affecting the cardiovascular, digestive, and nervous systems. Adverse effects have also been found to occur more often with the use of high doses of corticosteroids. And as for the duration of the treatment, some studies state that adverse effects occur in almost 90% of patients who administered the preparations for more than 60 days. **Conclusion.** Knowing the adverse effects of corticosteroid treatment contributes to their early identification and undertaking preventive measures. Reducing the complications of treatment can ameliorate the progressive worsening of patients' quality of life specific to interstitial lung diseases. **Keywords:** corticosteroids, adverse effects, interstitial lung diseases.