

IMPORTANȚA HIPERTENSIUNII ARTERIALE CA BOALĂ LEGATĂ DE PROFESIE PENTRU MEDICINA MUNCII ȘI SĂNĂTATEA PUBLICĂ

Nicolae Lungu^{1,2}, Nicolae Bodrug¹, Adriana Botezatu¹,
Valentin Calancea¹

¹Disciplina de geriatrie și medicină a muncii, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Clinic al Ministerului Sănătății.

Introducere. Hipertensiunea arterială, recunoscută ca o boală legată de profesie, este o preocupare majoră pentru medicina muncii și sănătatea publică. Impactul său asupra lucrătorilor expuși la factori de risc ocupaționali subliniază necesitatea unei monitorizări riguroase și a intervențiilor adecvate pentru a preveni și gestiona această afecțiune. **Scop.** Această lucrare își propune să evidențieze importanța hipertensiunii arteriale ca boală legată de profesie pentru medicina muncii și sănătatea publică, subliniind necesitatea monitorizării factorilor de risc ocupaționali și a diagnosticului precoce al bolilor legate de profesie. **Material și metode.** Pentru realizarea acestei sinteze, am analizat literatura de specialitate utilizând surse internaționale precum PubMed și Google Scholar. Am selectat studii relevante care investighează legăturile dintre hipertensiunea arterială și expunerea la factori de risc ocupaționali, precum zgomotul, vibrațiile, condițiile microclimatice și câmpurile electromagnetice. **Rezultate.** Analiza literaturii a arătat că hipertensiunea arterială este semnificativ mai frecventă în rândul lucrătorilor expuși la factori de risc ocupaționali. Studiile efectuate evidențiază că expunerea la zgomot, vibrații, microclimat nefavorabil și alte condiții specifice locului de muncă pot dubla riscul de apariție a hipertensiunii arteriale. Aceste descoperiri subliniază necesitatea unor măsuri preventive și a unei monitorizări constante pentru a reduce impactul negativ asupra sănătății lucrătorilor. **Concluzii.** Implementarea strategiilor naționale eficiente pentru monitorizarea factorilor de risc și diagnosticarea precoce a bolilor legate de profesie este crucială pentru protejarea sănătății angajaților și reducerea poverii bolilor netransmisibile. **Cuvinte-cheie:** hipertensiune arterială ca boală legată de profesie, factori profesionali de risc și hipertensiunea arterială.

THE IMPORTANCE OF HYPERTENSION AS AN OCCUPATIONAL DISEASE FOR OCCUPATIONAL MEDICINE AND PUBLIC HEALTH

Nicolae Lungu^{1,2}, Nicolae Bodrug¹, Adriana Botezatu¹,
Valentin Calancea¹

¹Geriatrics and Occupational Medicine Discipline, Nicolae Testemițanu

University

²Clinical Hospital of the Ministry of Health

Introduction. Hypertension, recognized as an occupational disease, is a major concern for occupational medicine and public health. Its impact on workers exposed to occupational risk factors underscores the need for rigorous monitoring and appropriate interventions to prevent and manage this condition. Given that hypertension significantly contributes to the burden of non-communicable diseases, it is essential to adopt preventive and diagnostic measures in the workplace to ensure the health and safety of employees. **Objective:** This paper aims to highlight the importance of hypertension as an occupational disease for occupational medicine and public health, emphasizing the need for monitoring occupational risk factors and the early diagnosis of work-related diseases. **Material and methods.** For this synthesis, we analyzed the relevant literature using international sources such as PubMed and Google Scholar. We selected relevant studies that investigate the links between hypertension and exposure to occupational risk factors, such as noise, vibrations, microclimatic conditions, and electromagnetic fields. **Results.** The literature review showed that hypertension is significantly more prevalent among workers exposed to occupational risk factors. Studies indicate that exposure to noise, vibrations, unfavorable microclimates, and other specific workplace conditions can double the risk of developing hypertension. These findings underscore the necessity for preventive measures and constant monitoring to reduce the negative impact on workers' health. **Conclusions.** Implementing effective national strategies for monitoring risk factors and early diagnosis of work-related diseases is crucial for protecting employees' health and reducing the burden of non-communicable diseases. **Keywords:** arterial hypertension as an occupation-related disease, occupational physical risk factors and arterial hypertension.