

PNEUMONIILE VIRALE ȘI COMORBIDITĂȚILE LOR

Greta Scutaru

Conducător științific: Cornelia Talmaci

Disciplina de sinteze clinice, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Valoarea pneumoniilor virale a crescut odată cu începutul pandemiei Covid-19. Specificul bolii este determinat nu doar pe mecanismul de acțiune al virusului, dar și de fundalul pe care survine pneumonia virală. Acest fundal depinde de vârsta pacienților și de comorbiditățile prezente. Comorbiditățile au servit ca factori de risc sporit pentru evoluția severă a pneumoniei virale prin SARS-CoV-2, la fel și pentru evoluția trenantă a bolii, cu multiple complicații. **Scopul lucrării.** Evaluarea comorbidităților la pacienții cu pneumonie virală prin SARS-CoV-2. **Material și metode.** A fost efectuat un studiu pe un grup de 60 de pacienți spitalizați în cadrul Spitalul Clinic Municipal “Sfânta Treime” în perioada ianuarie 2021–decembrie 2021. Această analiză a inclus evaluarea datelor referitoare la severitatea pneumoniei virale, aspectele radiologice specifice, precum și comorbiditățile asociate. Datele au fost prelucrate în programul Jamovi versiunea 2.3. **Rezultate.** Vârsta medie a pacienților a fost de $65 \pm 1,5$ ani, dintre care 47% au fost femei și 53% bărbați. La 5% din pacienți pneumonia virală a avut evoluție ușoară, în timp ce 76% au prezentat forma moderată, iar forma severă a fost observată la 19% din pacienți. Modificările radiologice caracteristice au fost observate la 8% din pacienți. Principalele comorbidități identificate au fost: Insuficiența respiratorie-55%, BPOC-25%, DZ-23%, Cardiopatie ischemică - 62%, ICC- 80%, Pancreatita cronică - 42%, Encefalopatie discirculatorie - 32% din pacienți. Pacienții cu evoluție moderată a pneumoniei virale au avut 3 ± 1 comorbidități, iar cei cu evoluție severă – 4 ± 1 comorbidități. **Concluzii.** Pneumoniile virale asociate cu diverse comorbidități prezintă un risc crescut de evoluție severă și necesită o atenție deosebită din partea clinicienilor. Gestionarea adecvată a acestor cazuri este esențială pentru îmbunătățirea prognosticului și reducerea complicațiilor asociate. **Cuvinte-cheie:** Pneumonii virale, comorbidități.

VIRAL PNEUMONIAS AND THEIR COMORBIDITIES

Greta Scutaru

Scientific adviser: Cornelia Talmaci

Clinical Synthesis Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. The significance of viral pneumonias has increased with the onset of the Covid-19 pandemic. The specificity of the disease is determined not only by the mechanism of action of the virus, but also by the background on which viral pneumonia occurs. This background depends on the age of the patients and the comorbidities present. Comorbidities have served as increased risk factors for the severe progression of viral pneumonia caused by SARS-CoV-2, as well as for the prolonged course of the disease, with multiple complications. **Objective of the study.** Evaluation of comorbidities in patients with viral pneumonia caused by SARS-CoV-2. **Material and methods.** A study was conducted on a group of 60 patients hospitalized at Holy Trinity Hospital between January 2021 and December 2021. This analysis included the assessment of data regarding the severity of viral pneumonia, specific radiological aspects, as well as associated comorbidities. The Data were processed in the Jamovi program version 2.3. **Results.** The mean age of the patients was 65 ± 1.5 years, with 47% being female and 53% male. In 5% of patients, viral pneumonia had a mild course, while 76% presented with moderate form, and severe form was observed in 19% of patients. Characteristic radiological changes were observed in 83% of patients. The main comorbidities identified were: respiratory failure - 55%, COPD - 25%, diabetes - 23%, ischemic heart disease - 62%, congestive heart failure - 80%, chronic pancreatitis - 42%, and discirculatory encephalopathy in 32% of patients. Patients with moderate evolution of viral pneumonia had 3 ± 1 comorbidities, while those with severe evolution had 4 ± 1 comorbidities. **Conclusions.** Viral pneumonias associated with various comorbidities present an increased risk of severe progression and require special attention from clinicians. Adequate management of these cases is essential for improving prognosis and reducing associated complications. **Keywords:** Viral pneumonia, comorbidities.