

COMORBIDITĂȚI ÎN OSTEOARTROZĂ

Tatiana Vidru¹

Conducător științific: Daniela Cepoi^{1,2}

¹Disciplina de Reumatologie și Nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”

Introducere. Osteoartrita, fiind un grup eterogen de patologii cu etiologie diversă, se manifestă clinic asemănător, cu afectarea tuturor componentelor articulației și consecințele sale nefaste, în deosebi în prezența anumitor afecțiuni concomitente, care perturbă și mai accentuat starea de bine a pacientului. **Scopul lucrării.** Analiza literaturii de profil și evidențierea patologiilor concomitente de bază în osteoartrita. **Material și metode.** Datele informative au fost culese de pe platforma PubMed, în baza a 20 de articole create în urma analizei a zeci de studii efectuate în perioada anilor 1994-2023, în țările europene, Canada și SUA, prin metoda retrospectivă, cât și prospectivă, pentru grupul de pacienți cu vârsta de peste 30 de ani. **Rezultate.** În urma analizei literaturii de specialitate, au fost evidențiate un șir de patologii concomitente cu osteoartrita. Printre ele, cu o incidență mai mare se numără afecțiunile cardiovasculare (hipertensiune arterială 20-35%, patologie ischemică coronariană 21-25%, infarctele miocardice 3-6%, tromboembolii, tulburări de ritm), afecțiunile psihice (depresie 17-25%, anxietate, tulburări de somn), diabetul zaharat 10-15%, sindromul metabolic, osteoporoza, degenerarea musculaturii netede și ulcerul gastric. În dependență de sex, vârstă, timpul apariției și etapa de evoluție a comorbidităților, cât și debutul osteoartritei, tabloul clinic va fi specific afecțiunilor date, iar prezența lor concomitentă va crește exponențial afectarea sistemică a organismului pacientului, cu agravarea prognosticului și scăderea calității vieții. **Concluzii.** Prezența patologiilor concomitente la apariția osteoartritei va favoriza alterarea progresivă a stării de bine a pacientului, cu dezvoltarea formelor severe de afecțiune și tulburărilor psihologice, afectarea calității vieții, respectiv și micșorarea speranței de viață. **Cuvinte-cheie:** osteoartrita, sex, comorbidități, afecțiuni psihice, ulcer gastric.

COMORBIDITIES IN OSTEOARTHRITIS

Tatiana Vidru¹

Scientific adviser: Daniela Cepoi^{1,2}

¹Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University

²Timofei Moșneaga Republican Clinical Hospital

Background. Osteoarthritis, being a heterogeneous group of pathologies with diverse etiology, manifest clinically similarly, with the damage to all components of the joint and their dire consequences, especially in the presence of certain concomitant conditions, which perturb the patient's well-being even more. **Objective of the study.** Analysis of the profile literature and identify the basic concomitant pathologies in osteoarthritis. **Material and methods.** The data were collected from the PubMed platform, based by 20 articles creates after the analysis of dozens of studies carried out between 1994-2023, in European countries, Canada and the USA, using both retrospective and prospective methods, for the group of patients aged over 30 years. **Results.** According to review of the literature, a series of concomitant pathologies with osteoarthritis were brought out. Among those, a higher incidence had cardiovascular diseases (hypertension 20-35 %, coronary ischemic disease 21-25%, heart failure 3-6%, thromboembolism, arrhythmia), mental diseases (depression 17-25%, anxiety, sleep disorders), diabetes 10-15%, metabolic syndrome, osteoporosis, smooth muscle degeneration and gastric ulcer. Depending by gender, age, time of appearance and the stage of evolution of the comorbidities, as well as the onset of osteoarthritis, the clinical picture will be specific to the given conditions, but their simultaneous presence will exponentially increase the systemic damage to the patient's body, worsening the prognosis and decreasing the quality of life. **Conclusion.** The presence of pathologies the onset of osteoarthritis will subserve the progressive alteration of the patient's well-being, with the development of severe forms of the condition and psychological disorders, affecting the quality of life, and decreasing life expectancy. **Keywords:** Osteoarthritis, gender, comorbidities, mental disorders, gastric ulcer.