

## BOALA FICATULUI GRAS METABOLIC ASOCIAT LA PACIENȚII CU DIABET ZAHARAT TIP 2

Valeria Alexeev, Ludmila Condrațchi

Conducător științific: Ludmila Condrațchi

Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

## METABOLIC ASSOCIATED FATTY LIVER DISEASE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES

Valeria Alexeev, Ludmila Condrațchi

Scientific adviser: Ludmila Condrațchi

Internal Medicine and Semiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Introducere.** Boala ficatului gras metabolic asociat se întâlnește frecvent la pacienții cu diabet zaharat tip 2. Prezența reciprocă a acestor 2 maladii crește riscul de evoluție clinică nefastă și dezvoltare a complicațiilor severe. **Scopul lucrării.** De a evidenția prevalența, factorii de risc asociați, evoluția și complicațiile bolii ficatului gras metabolic asociat la pacienții cu diabet zaharat tip 2. **Material și metode.** A fost realizată o sinteză a literaturii științifice din ultimii 5 ani, folosind bazele de date PubMed, Science Direct, Medscape și Google Scholar, utilizând următoarele cuvinte-cheie: „boala ficatului gras metabolic asociat”, „boala ficatului gras nonalcoolic”, „diabet zaharat tip 2”. **Rezultate.** Boala ficatului gras metabolic asociat este prezentă la aproximativ 59,7 % din pacienții care suferă de diabet zaharat tip 2. Prevalența steatozei și steatohepatitei nonalcoolice este de 55,5 % și 37,3 %, respectiv, iar fibroza hepatică se întâlnește în circa 17 % cazuri. Factorii de risc asociați cu dezvoltarea progresivă a fibrozei la acești pacienți constituie grăsimea viscerală, hipertensiunea arterială, nivelul scăzut de trombocite, nivelul majorat de AST și alterarea microbiotei intestinale. Riscul de dezvoltare a complicațiilor hepatice, precum ciroza sau carcinomul hepatocelular este de 2,5 ori mai mare, în timp ce riscul de dezvoltare a complicațiilor cardiovasculare depășește valoarea de 53 %. **Concluzii.** Diabetul zaharat tip 2 constituie un factor de risc major în apariția și progresarea bolii ficatului gras metabolic asociat, cu dezvoltarea complicațiilor majore hepatice și extrahepatice. **Cuvinte-cheie:** boala ficatului gras metabolic asociat, pacienți, diabet zaharat tip 2.

**Background.** Metabolic associated fatty liver disease is often met in patients with type 2 diabetes. The reciprocal presence of these 2 diseases increases the risk of unfavorable clinical evolution and development of severe outcomes. **Objective of the study.** To determine the prevalence, associated risk factors, evolution and complications of metabolic associated fatty liver disease in patients with type 2 diabetes. **Material and methods.** A review of the scientific literature from the last 5 years was conducted, using academic databases, such as PubMed, Science Direct, Medscape and Google Scholar according to the keywords: „metabolic associated fatty liver disease”, „nonalcoholic fatty liver disease”, „type 2 diabetes”. **Results.** Metabolic associated fatty liver disease is present in about 59,7 % of patients with type 2 diabetes. The prevalence of nonalcoholic steatosis and steatohepatitis is 55,5 % and 37,3 %, respectively, while hepatic fibrosis is met in about 17 % of cases. The risk factors associated with the progressive development of fibrosis in these patients are visceral fat, hypertension, lower platelet count, elevated AST level and alteration of gut microbiota. The risk of developing hepatic complications, such as cirrhosis or hepatocellular carcinoma is 2,5 times higher, while the risk of developing cardiovascular complications exceeds the value of 53 %. **Conclusion.** Type 2 diabetes is a major risk factor involved in the emergence and progression of metabolic associated fatty liver disease, with developing hepatic and extrahepatic complications. **Keywords:** metabolic associated fatty liver disease, patients, type 2 diabetes.