

DEPRESIA ȘI ANXIETATEA ÎN SINDROMUL DE INTESTIN IRITABIL

Cătălina Chiruța

Conducător științific: Svetlana Țurcan

Catedra de gastroenterologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Sindromul intestinului iritabil (SII), fiind o boală funcțională a intestinului, asociată cu dereglările sistemului nervos vegetativ, rămâne o temă actuală de studiu. Creierul și intestinul instituie o comunicare bidirecțională asupra sistemului nervos autonom (SNA) și a axei hipotalamo-hipofizo- suprarenale (HPA). **Scopul lucrării.** Prezentarea și investigarea sistematică a prevalenței anxietății și a depresiei la pacienții cu SII. **Material și metode.** Datele clinice au fost prelevate din fișele medicale ale pacienților, cu acord informat, dar și din literatură, folosind cuvinte-cheie aferente din bazele de date bibliografice PubMed. În studiu au fost incluși treizeci și șase de pacienți consecutivi cu IBS (diagnosticați conform criteriilor Roma IV), cu vârste cuprinse între 18 și 65 de ani, ce au fost evaluați pentru anxietate și depresie, utilizând scala de evaluare Hamilton și Spellberger. **Rezultate.** Grupul de pacienți, conform scării Hamilton, a relevat: 5 pacienți (13,8%) nu aveau depresie, iar 31 (86,2%) au răspuns pozitiv, dintre care: 21 pacienți aveau depresie ușoară (67,7%), depresie moderată - 9 pacienți (29%), iar depresie severă - 1 pacient (3,3%). În evaluarea concomitentă a anxietății, conform scării Spellberger, anxietate reactivă și de personalitate aveau toți 36 pacienți (100%), dintre care, anxietate reactivă severă aveau 21 pacienți (58,3%), iar anxietate de personalitate severă-26 pacienți (72,3%). **Concluzii.** Prevalența ridicată a tulburărilor psihiatrice, cum ar fi anxietatea și depresia, în probele SII din studiul nostru, oferă dovezi notabile în controlul sistematic al acestor afecțiuni în tabloul clinic gastro-intestinal. Recunoașterea și tratamentul clinicii gastrointestinale pot îmbunătăți calitatea vieții, precum și rezultatele generale. **Cuvinte-cheie:** sindromul intestinului iritabil (SII), axa creier-intestin, depresia, anxietatea.

DEPRESSION AND ANXIETY IN IRRITABLE BOWEL SYNDROME

Cătălina Chiruța

Scientific adviser: Svetlana Țurcan

Gastroenterology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. Irritable bowel syndrome (IBS), being a functional disease of the intestine, associated with autonomic nervous system disorders, remains a current topic of study. The brain and gut establish a two-way communication on the autonomic nervous system (ANS) and the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis. **Objective of the study.** Presentation and systematic investigation of the prevalence of anxiety and depression in patients with IBS. **Material and methods.** Clinical data were taken from the patients' medical records, with informed consent, but also from the literature, using related keywords from the PubMed bibliographic databases. Thirty-six consecutive patients with IBS (diagnosed according to the Rome IV criteria), aged between 18 and 65 years, who were assessed for anxiety and depression using the Hamilton and Spellberger rating scale, were included in the study. **Results.** The group of patients, according to the Hamilton scale, revealed: 5 patients (13,8%) did not have depression, and 31 (86,2%) responded positively, of which: 21 patients had mild depression (67,7%), moderate depression - 9 patients (29%), and severe depression - 1 patient (3.3%). In the concurrent assessment of anxiety, according to the Spellberger scale, all 36 patients (100%) had reactive and personality anxiety, of which 21 patients (58.3%) had severe state anxiety, and 26 patients (72,3%) had severe trait anxiety. **Conclusion.** The high prevalence of psychiatric disorders such as anxiety and depression in the IBS samples in our study provides notable evidence in the systematic screening of these conditions in the gastrointestinal clinical picture. Recognition and treatment of gastrointestinal disease can improve quality of life as well as overall outcomes. **Keywords:** irritable bowel syndrome (IBS), brain-gut axis, depression, anxiety.