

PARTICULARITĂȚI PSIHOLOGICE ÎN RELAȚIONAREA CU PACIENȚII ONCOLOGICI

Elena Roșca

Conducător științific: Mariana Cernițanu

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Cancerul este problema actuală globală a umanității, din cauza creșterii constante a morbidității și mortalității în ultimele decenii. La nivel social, diagnosticul oncologic devine o problemă a întregii familii. Prin urmare, rolul relațiilor medic-pacient oncologic-familie are un impact major pentru beneficiul pacientului, începând de la gestionarea informațiilor despre diagnostic și acceptarea lui, până la monitorizare și tratament. **Scopul lucrării.** Studiarea impactului psihologic a relațiilor interpersonale cu pacientul oncologic în procesul de adaptare la stresul psihosocial condiționat de boală. **Material și metode.** A fost studiată literatura medicală ce vizează legătură cu cele mai importante aspecte în relaționarea cu pacienții oncologici. **Rezultate.** Numeroase studii au validat că cel mai important avantaj pe care îl aduce suportul psihologic pentru pacient, este aderența la tratament. Din dorința de a explica și conferi sens stării actuale în care se află, pacientul integrează printr-un proces repetitiv informația primită de la stimuli interni și externi în structurile cognitive existente, cu scopul de a-și accepta diagnosticul și de a se înrola activ în lupta pentru sănătatea sa. **Concluzii.** Rezultatele cercetării ne arată că 40-80% dintre pacienți nu urmează recomandările primite, dacă acestea nu sunt relaționate cu nevoile, prioritățile și așteptările pacientului, de aceea, suportul psihoemoțional, reprezintă baza tratamentului oncologic precum și a percepției fiecărei etape a bolii. **Cuvinte-cheie:** pacient oncologic, suport psihologic, relații interpersonale.

PSYCHOLOGICAL PARTICULARITIES IN THE RELATIONSHIP WITH ONCOLOGICAL PATIENTS

Elena Roșca

Scientific adviser: Mariana Cernițanu

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University

Introduction. Cancer is the current global problem of humanity, due to the constant increase of morbidity and mortality in the last decades. At the social level, oncological diagnosis becomes a problem for the whole family. Therefore, the role of doctor-oncology patient and his family relationships has a major impact for the benefit of the patient, starting from the management of information about the diagnosis and its acceptance, to monitoring and treatment. **The purpose.** Studying the psychological impact of interpersonal relationships with the oncology patient in the process of adaptation to the psychosocial stress conditioned by the disease. **Material and methods.** The medical literature related to the most important aspects in the relationship with oncological patients was studied. **Results.** Numerous studies have validated that the most important advantage that psychological support brings to the patient is adherence to treatment. From the desire to explain and give meaning to the current state in which he is, the patient integrates through a repetitive process the information received from internal and external stimuli into the existing cognitive structures, with the aim of accepting his diagnosis and actively enrolling in the fight for his health. **Conclusions.** Research results show us that 40-80% of patients do not follow the recommendations received if they are not related to the needs, priorities and expectations of the patient, therefore psycho-emotional support is the basis of oncological treatment as well as the perception of each stage of the disease. **Keywords:** oncological patient, psychological support, interpersonal relationships.