

DIMENSIUNILE ȚESUTULUI ADIPOS EPICARDIC-POTENȚIAL MARKER AL PATOLOGIEI CARDIOVASCULARE

Felicia Ostap

Conducător științific: Elena Samohvalov

Disciplina de Cardiologie USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Țesutul adipos epicardic (ȚAE), situat între miocard și pericardul visceral reprezintă un veritabil organ endocrin ce secretă mediatorii numiți adipokine. Totodată, dimensiunile acestuia sunt direct asociate cu afecțiuni precum cardiopatia ischemică, fibrilația atrială, etc. **Scopul lucrării.** De a descrie importanța cuantificării dimensiunilor ȚAE prin metode imagistice pentru stratificarea riscului cardiovascular. **Material și metode.** Pentru realizarea sintezei narative a literaturii au fost analizate articolele publicate în ultimii cinci ani. Căutarea în baza de date PubMed a fost efectuată utilizând cuvintele-cheie „țesutul adipos epicardic”. **Rezultate.** ȚAE acoperă circa 80% din suprafața cordului și reprezintă un marker al adipozității viscerale. Acesta deține o serie de funcții fiziologice realizate prin intermediul secreției adiponectinei cu funcție ateroprotectivă. În condiții patologice cum ar fi obezitatea, această funcție decade, ȚAE devenind sursa de adipokine proinflamatoare, ceea ce joacă un rol important în aterogeneză. Grosimea și volumul ȚAE este mai mare la pacienții cu ateroscleroză coronariană și corelează direct cu scorul de calciu coronarian. Volumul ȚAE are o valoare predictivă pentru riscul de fibrilație atrială mai puternică decât adipozitatea generală sau abdominală, fiind mai elevat la pacienții cu fibrilație atrială persistentă comparativ cu cea paroxistică. **Concluzii.** Creșterea volumului și grosimii ȚAE reprezintă un factor de risc modificabil și un potențial marker pentru cardiopatia ischemică și fibrilația atrială ce poate fi măsurat prin metode imagistice precum echocardiografia, tomografia computerizată sau rezonanța magnetică nucleară. **Cuvinte-cheie:** Țesut adipos epicardic, factor de risc cardiovascular.

EPICARDIAL ADIPOSE TISSUE DIMENSIONS AS A POTENTIAL MARKER OF CARDIOVASCULAR DISEASE

Felicia Ostap

Scientific adviser: Elena Samohvalov

Cardiology Discipline Nicolae Testemițanu University

Background. Epicardial adipose tissue (EAT), located between the myocardium and the visceral pericardium, represents a true endocrine organ that secretes mediators called adipokines. Moreover, its dimensions are directly associated with conditions such as ischemic heart disease, atrial fibrillation, etc. **Objective of the study.** To describe the importance of EAT dimensions measurement through imaging methods for cardiovascular risk stratification. **Material and methods.** To carry out the literature review, articles published in the last five years have been analyzed. The search in the PubMed database was performed using the keywords „epicardial adipose tissue”. **Results.** EAT covers about 80% of the heart surface and is a marker of visceral adiposity. It performs several physiological functions achieved through the secretion of atheroprotective adipokine adiponectin. Under pathological conditions such as obesity, this function declines, becoming the source of proinflammatory adipokines which play a major role in atherogenesis. EAT thickness and volume is greater in patients with coronary atherosclerosis and correlates directly with coronary calcium score. EAT volume has a stronger predictive value for atrial fibrillation risk than general or abdominal adiposity, being higher in patients with persistent atrial fibrillation compared to paroxysmal atrial fibrillation. **Conclusions.** Increased EAT volume and thickness represents a modifiable risk factor and a potential marker for ischemic heart disease and atrial fibrillation that can be measured through imaging methods such as echocardiography, computed tomography or nuclear magnetic resonance. **Keywords:** Epicardial adipose tissue, cardiovascular risk factor.