

LOMBOSCIATICA GENERATOR MULTIFACTORIAL AL DURERII CRONICE. PREZENTARE DE CAZ

Mihail Cîrîm, Alisa Tăbîrță, Victoria Chihai,
Svetlana Pleșca, Marina Bulai

Conducător științific: Oleg Pascal

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF
„Nicolae Testemițanu”

Introducere. Durerea cronică este o problemă de sănătate majoră, cu afectarea circa 20-25% din populație. Investigarea etiologică și identificarea unor surse specifice de durere este adesea dificilă din cauza mecanismelor mixte ale durerii. Durerea lombară care iriază în membru inferior nu este de fiecare dată rezultatul implicării componentelor sistemului nervos dar și a altor structuri. **Scopul lucrării.** Prezentarea caz clinic al unei paciente cu durere lombară și identificarea unor surse specifice de durere, având în vedere dificultatea cauzată de mecanismele mixte ale acesteia. **Material și metode.** Pacienta a fost investigată prin examenul clinic subiectiv și obiectiv cu aplicarea testelor specifice pentru coloana vertebrală, regiunea sacrală, articulația coxofemurală și ecografia țesuturilor moi periarticulare. **Rezultate.** Femeie în vârstă de 70 de ani, care suferă de durere lombosacrală cronică, s-a prezentat cu acuze la dureri în zona lombosacrală, regiunea fesieră și articulația coxofemurală pe dreapta, cu iradiere în membrul inferior. Tratatamentul medicamentos și fiziokinetoterapeutic efectuat până la prezentare nu adus ameliorare semnificativă. În urma abordării individuale cu determinarea sursei sindromului dolo, ne-a permis aplicarea tratamentului fizio-funcțional “țintit” prin indicarea tehnicilor kinetice adaptate, LASER, shock-wave terapie, câmp magnetic local și masaj manual. În urma tratamentului efectuat, sindromul algic a diminuat cu 5 puncte (după scala VAS) cu ameliorarea considerabilă a echilibrului și mersului. **Concluzii.** Pacienții cu durere lombară joasă, deseori sunt clasați sub diagnosticul general de „sciatică”, cu includerea în programe de reabilitare standardizate. Estimarea structurilor și recunoașterea mecanismelor de generare a sindromului algic a rezultat în individualizarea tratamentului prin selectarea metodelor cu acțiune asupra surselor de durere. **Cuvinte-cheie:** lombosciatică, durere lombară joasă, tratament fizio-funcțional.

LUMBOSCIATICA MULTIFACTORIAL GENERATOR OF CHRONIC PAIN. CASE REPORT

Mihail Cîrîm, Alisa Tăbîrță, Victoria Chihai,
Svetlana Pleșca, Marina Bulai

Scientific adviser: Oleg Pascal

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual
Therapy, Nicolae Testemițanu University

Background. Chronic pain is a major health problem, affecting about 20-25% of the population. The etiological investigation and identification of specific sources of pain is often difficult because of the mixed mechanisms of pain. Low back pain that radiates to the lower limb is not always the result of involvement of nervous system components but also of other structures. **Objective of the study.** Clinical case presentation of a patient with low back pain and identification of specific sources of pain, given the difficulty caused by its mixed mechanisms. **Material and methods.** The patient was investigated by subjective and objective clinical examination with application of specific tests for the spine, sacral region, coxofemoral joint and periarticular soft tissue ultrasound. **Results.** A 70-year-old woman suffering from chronic low back pain presented with complaints of pain in the lumbosacral area, buttock region and the hip joint on the right, with irradiation in the lower limb. Medication and physiokinetic treatment performed until presentation did not bring significant improvement. Following individual approach with the determination of the source of the pain syndrome, we were able to apply “targeted” physio-functional treatment by indicating adapted kinetic techniques, LASER, shock-wave therapy, local magnetic field and manual massage. Following the treatment, the algic syndrome decreased by 5 points (according to the VAS scale) with considerable improvement in balance and gait. **Conclusion.** Patients with low back pain are often classified under the general diagnosis of “sciatica” and included in standardized rehabilitation programs. Estimating the structures and recognizing the mechanisms of generation of the algic syndrome resulted in individualization of treatment by selecting methods acting on the sources of pain. **Keywords:** lumbosciatica, low back pain, physio-functional treatment.