

EFICACITATEA CENTRELOR COMUNITARE DE SĂNĂTATE MINTALĂ ÎN PREVENIREA SPITALIZĂRII PE TERMEN LUNG ȘI A RECĂDERILOR

Lidia Sanduleac¹, Izabela Moroz²

Conducător științific: Jana Chihai¹, Inga Deliv¹

¹Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Centrul Comunitar de Sănătate Mintală Călărași

Introducere. Numărul mare de pacienți și ratele ridicate de instituționalizare în spitalele de psihiatrie sunt provocări omniprezente, în pofida reformelor care încurajează sprijinul multidisciplinar. Lipsa Disciplinei, psychoeducației și sprijinului continuu pot fi unul dintre motivele pentru care aceste probleme persistă. **Scopul lucrării.** Evaluarea eficacității îngrijirii multidisciplinare oferite de centrul comunitar de sănătate mintală din raionul Călărași. **Material și metode.** Autorii au examinat eficacitatea modelului de îngrijire multidisciplinară a centrului comunitar de sănătate mintală din regiunea Călărași în prevenirea respitalizării și a recăderilor prin efectuarea unui studiu retrospectiv al pacienților cu tulburări de sănătate mintală. A fost efectuată și revizuirea literaturii de specialitate. **Rezultate.** Studiul a relevat că în raionul Călărași, cu o populație de 61584 persoane, 1427 sunt diagnosticate cu diverse probleme de sănătate mintală, 380 sunt diagnosticate cu tulburări mintale severe și sunt monitorizate de echipa multidisciplinară de la Centrul Comunitar de Sănătate Mintală Călărași. Implementarea modelului de îngrijire multidisciplinară în centrele comunitare de sănătate mintală a fost semnificativ eficientă. Datele arată că au fost doar 2,5 cazuri lunar de reinternare și un număr echivalent de recăderi în rândul pacienților cu afecțiuni psihiatrice severe. Această rată scăzută de incidență indică o corelație puternică între intervențiile din centrul comunitar și stabilitatea stării de bine a sănătății mintale a pacienților. **Concluzii.** Psychoeducația, disciplina și sprijinul oferite de centrele comunitare sunt esențiale în menținerea sănătății mintale și remisiunii pacienților. Ratele scăzute de reinternare și recăderi din Călărași evidențiază succesul serviciilor comunitare și sugerează că modele similare ar putea fi benefice și în alte regiuni. **Cuvinte-cheie:** sănătate mintală, centre comunitare, reabilitare, prevenție, echipa multidisciplinară

THE EFFECTIVENESS OF THE MENTAL HEALTH COMMUNITY CENTERS IN PREVENTING LONG-TERM HOSPITALIZATION AND RELAPSES

Lidia Sanduleac¹, Izabela Moroz²

Scientific advisers: Jana Chihai¹, Inga Deliv¹

¹Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy Department, Nicolae Testemițanu University

²Călărași Mental Health Community Center

Background. The large number of patients and high rates of institutionalization in psychiatric hospitals are pervasive challenges despite reforms encouraging multidisciplinary support. The lack of Discipline, psychoeducation, and continuous support may be one of the reasons these problems persist. **Objective of the study.** To evaluate the effectiveness of multidisciplinary care provided by the community mental health center in Călărași district. **Material and methods.** The authors examined the effectiveness of the multidisciplinary care model of community mental health center in the Călărași region in preventing rehospitalization and relapses by conducting a retrospective study of patients with mental health disorders. A review of the specialized literature was also conducted. **Results.** The study revealed that in the Călărași district, with a population of 61,584 people, 1,427 individuals are diagnosed with various mental health issues, 380 are diagnosed with severe mental disorders and are monitored by the multidisciplinary team at the Călărași Mental Health Center. The implementation of the multidisciplinary care model in community mental health centers has been significantly effective. Data shows that there were only 2.5 cases per month of rehospitalization and an equivalent number of relapses among patients with severe psychiatric conditions. This low incidence rate indicates a strong correlation between the interventions from the community center and the stability of patients' mental health well-being. **Conclusion.** Psychoeducation, Discipline, and support provided by community centers are essential in maintaining mental health and patient remission. The low rates of rehospitalization and relapses in Călărași highlight the success of community services and suggest that similar models could be beneficial in other regions. **Keywords:** mental health, community centers, rehabilitation, prevention, multidisciplinary team.