

EFICACITATEA CANABISULUI ÎN BOALA PARKINSON

Dana Boinceanu

Conducător științific: Igor Nastas

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF "Nicolae Testemițanu"

Introducere. Boala Parkinson este o afecțiune neurodegenerativă cronică, progresivă, ce afectează predominant sistemul motor, însă, poate influența și starea emoțională și cognitivă a pacientului. Utilizarea canabisului în combinație cu tratamentul de bază poate aduce efecte favorabile stării fizice și psihice a pacientului parkinsonian. **Scopul lucrării.** Studierea efectelor canabisului în tratamentul bolii Parkinson. **Material și metode.** Pentru efectuarea studiului narativ au fost studiate articole datate din 2018-2024 din bazele de date PubMed și MedScape. **Rezultate.** Canabisul conține compușii activi THC și CBD care, interacționează cu sistemul endocannabinoid prin activarea receptorilor CB1 și CB2. Tetrahydrocannabinolul (THC) prin activarea CB1 din SNC posedă proprietăți de modulare a neurotransmisiei dopaminergice și ameliorează simptomele motorii prin compensarea parțială a deficitului de dopamină. THC în doze mici are un efect euforic și anxiolitic, fiind benefic pentru starea depresivă prezentă la persoanele cu boala Parkinson, însă, în doze mari poate induce anxietate, deci utilizarea sa trebuie monitorizată. Al doilea component, canabidiolul (CBD) posedă proprietăți neuroprotectoare din cauza efectelor antioxidante și antiinflamatoare, reduce neuroinflamația și stresul oxidativ, factori implicați în patogeneza bolii Parkinson. CBD de asemenea interacționează cu receptorii serotoninici și poate avea efecte anxiolitice și antidepresive. **Concluzie:** Luând în considerare proprietățile canabisului menționate mai sus, acesta devine un adjuvant excelent în tratamentul de bază a bolii Parkinson. **Cuvinte-cheie:** boala Parkinson, canabis, THC, CBD, sistemul endocannabinoid

EFFICACY OF CANNABIS IN PARKINSON'S DISEASE

Dana Boinceanu

Scientific adviser: Igor Nastas

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University

Introduction. Parkinson's disease is a chronic, progressive neurodegenerative disorder that affects the motor system but can also influence the patient's emotional and cognitive state. The use of cannabis in combination with standard treatment can bring favorable effects on the physical and mental state of patients with Parkinson. **Objective of the study.** To study the effects of cannabis in the treatment of Parkinson's disease. **Material and methods.** This narrative study was conducted based on literature dated 2018-2024 from the PubMed and MedScape database. **Results.** Cannabis contains active compounds like THC and CBD, which interact with the body's endocannabinoid system, activating CB1 and CB2 receptors. Tetrahydrocannabinol by activating CB1 in the central nervous system, possesses properties that modulate dopaminergic neurotransmission and alleviate motor symptoms by partially compensating for dopamine deficiency. THC, in low doses, has euphoric and anxiolytic effects, which can be beneficial for the patient's depressive state. However, in high doses, it can induce anxiety, so its use must be carefully monitored. The other component, cannabidiol has neuroprotective properties due to its antioxidant and anti-inflammatory effects, reducing neuroinflammation and oxidative stress, factors involved in the pathogenesis of Parkinson's disease. CBD also interacts with serotonin receptors and can have anxiolytic and antidepressant effects. **Conclusion.** Considering the properties of cannabis mentioned above, it becomes an excellent adjuvant in the basic treatment of Parkinson's disease. **Keywords:** Parkinson's disease, cannabis, THC, CBD, endocannabinoid system