

CALITATEA VIEȚII LA PACIENȚII CU SCLEROZĂ MULTIPLĂ

Mihaela Botnari

Conducător științific: Elena Manole

Catedra de neurologie nr. 1, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Scleroza multiplă (SM) reprezintă principala cauză de dizabilitate neurologică la adulții tineri din întreaga lume. Potrivit datelor recente din Atlasul Federației Internaționale a Sclerozei Multiple, numărul estimat al persoanelor cu Scleroză Multiplă în lume a crescut la 2,9 milioane în 2023. **Scopul lucrării.** Identificarea și studierea datelor actuale din literatura de domeniu referitor la influența Sclerozei multiple asupra calității vieții pacienților diagnosticați și depistarea problemelor cu care se confruntă. **Material și metode.** Pentru a realiza revista literaturii au fost analizate articole publicate ultimii 10 ani, până în mai 2024, utilizând baze de date PubMed, Google Scholar, Researchgate. Articolele au fost selectate în funcție de următoarele criterii: genul pacienților, forma clinică și durata maladiei. **Rezultate.** Deși câteva articole susțin că nu e o diferență importantă între pacienții de gen feminin și masculin, iar percepția vieții este individuală fiecărui bolnav, majoritatea articolelor studiate demonstrează că pacienții de gen masculin sunt influențați considerabil de boală. Pacienții de gen masculin au exprimat nemulțumire de diplopie, disfuncție sexuală, slăbiciune, disfuncție de micțiune și defecare, dizabilitate fizică și dificultăți de integrare socială, în timp ce pacienții de gen feminin acuză mai frecvent oboseală și durere. Studiile arată că pacienții cu forma recurent-remisivă au o calitate a vieții mai bună comparativ cu celelalte forme, iar pacienții cu o durată a bolii >5 ani au nivel scăzut al calității vieții. **Concluzii.** Calitatea vieții la pacienții cu SM poate varia în funcție de diferiți factori. Accesul la servicii medicale, gestionarea simptomelor, sprijinul social și psihologic sunt aspecte importante ce pot influența bunăstarea pacienților. Este esențială abordarea personalizată a fiecărui pacient conform nevoilor sale. **Cuvinte-cheie:** scleroză multiplă, calitatea vieții, dizabilitate.

QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS

Mihaela Botnari

Scientific adviser: Elena Manole

Neurology Department No. 1, Nicolae Testemițanu University

Background. Multiple sclerosis (MS) is the leading cause of neurological disability in young adults worldwide. According to recent data from the International Multiple Sclerosis Federation Atlas, the estimated number of people with Multiple Sclerosis in the world has increased to 2.9 million in 2023. **Objective of the study.** Identifying and studying current data from the field literature regarding the influence of Multiple Sclerosis on the quality of life of diagnosed patients and the detection of the problems they face. **Material and methods.** To create the literature review, articles published in the last 10 years, until May 2024, were analyzed using PubMed, Google Scholar, ResearchGate databases. The articles were selected according to the following criteria: gender of patients, clinical form and duration of the disease. **Results.** Although a few articles claim that there is no important difference between female and male patients, and the perception of life is individual for each patient, most of the studied articles demonstrate that male patients are considerably influenced by the disease. Male patients expressed dissatisfaction with diplopia, sexual dysfunction, weakness, micturition and defecation dysfunction, physical disability and difficulties in social integration, while female patients more frequently complained of fatigue and pain. Studies show that patients with the relapsing-remitting form have a better quality of life compared to the other forms, and patients with a disease duration >5 years have a low level of quality of life. **Conclusion.** Quality of life in MS patients can vary depending on different factors. Access to medical services, symptom management, social and psychological support are important aspects that can influence patients' well-being. A personalized approach to each patient according to their needs is essential. **Keywords:** multiple sclerosis, quality of life, disability.