

FACTORII PSIHOLOGICI ȘI SOCIO-CULTURALI ÎN DEZVOLTAREA TULBURĂRILOR DE ALIMENTAȚIE

Natalia Caraman¹, Mădălina Valache¹, Mădălina Bivol¹,
Jana Rotarciuc¹

Conducător științific: Jana Chihai¹

¹Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF
„Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Clinic de Psihiatrie

Introducere. Tulburările de alimentație, precum anorexia nervoasă, bulimia nervoasă și tulburarea de alimentație compulsivă, sunt afecțiuni complexe cu etiologie multifactorială. Acestea afectează milioane de persoane la nivel global, având consecințe grave asupra sănătății mintale. Factorii psihologici și socioculturali joacă un rol crucial în dezvoltarea și perpetuarea acestor tulburări. **Scopul lucrării.** De a examina influențele psihologice și socioculturale în dezvoltarea tulburărilor de alimentație, evidențiind interacțiunile complexe dintre aceste două dimensiuni și impactul lor asupra sănătății mintale. **Material și metode.** Studiul folosește o abordare interdisciplinară, integrând literatura din psihologie, sociologie și medicină. S-a realizat o analiză sistematică a studiilor empirice și meta-analizelor pentru a identifica factorii de risc psihologici și influențele socioculturale. Datele sunt colectate din surse precum Google Scholar, Google Search și PubMed. **Rezultate.** Factorii psihologici precum perfecționismul, anxietatea și autocritica excesivă au fost identificați ca fiind asociați cu un risc crescut de dezvoltare a tulburărilor de alimentație. În plus, influențele socioculturale, cum ar fi presiunile legate de imaginea corporală și dietele restrictive, au fost asociate cu comportamente alimentare disfuncționale. Interacțiunea complexă dintre acești factori poate amplifica vulnerabilitățile individuale și poate contribui la apariția și perpetuarea tulburărilor de alimentație. **Concluzie.** Înțelegerea interacțiunii dintre factorii psihologici și socioculturali este crucială pentru dezvoltarea unor strategii eficiente de prevenție și intervenție în tulburările de alimentație. Abordările integrate pot îmbunătăți diagnosticul precoce și tratamentul, reducând impactul acestor tulburări asupra indivizilor și societății. **Cuvinte-cheie:** tulburări de alimentație, factori psihologici, influențe socioculturale.

PSYCHOLOGICAL AND SOCIOCULTURAL FACTORS IN THE DEVELOPMENT OF EATING DISORDERS

Natalia Caraman¹, Mădălina Valache¹, Mădălina Bivol¹,
Jana Rotarciuc¹

Scientific adviser: Jana Chihai¹

¹Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy,
Nicolae Testemițanu University

²Clinical Hospital of Psychiatry

Introduction. Eating disorders, such as anorexia nervosa, bulimia nervosa, and binge eating disorder, are complex conditions with multifactorial etiology. They affect millions of people globally, with serious consequences for mental health. Psychological and sociocultural factors play a crucial role in the development and perpetuation of these disorders. **Objective of the study.** To examine the psychological and sociocultural influences on eating disorder development, highlighting the complex interactions between these two dimensions and their impact on mental health. **Material and methods.** The study utilizes an interdisciplinary approach, integrating literature from psychology, sociology, and medicine. A systematic analysis of empirical studies and meta-analyses was conducted to identify psychological risk factors and sociocultural influences. Data were collected from sources such as Google Scholar, Google Search, and PubMed. **Results.** Psychological factors such as perfectionism, anxiety, and excessive self-criticism were identified as associated with an increased risk of developing eating disorders. Additionally, sociocultural influences, such as pressures related to body image and restrictive diets, were associated with dysfunctional eating behaviors. The complex interaction between these factors can amplify individual vulnerabilities and contribute to the onset and perpetuation of eating disorders. **Conclusion.** Understanding the interaction between psychological and sociocultural factors is crucial for developing effective prevention and intervention strategies for eating disorders. Integrated approaches can improve early diagnosis and treatment, reducing the impact of these disorders on individuals and society. **Keywords:** eating disorders, psychological factors, sociocultural influences.