

MODALITATEA INTERVENȚIILOR PSIHOTERAPEUTICE ÎN EPILEPSIE

Elena Condratiuc^{1,2}

Conducători științifici: Anatol Nacu², Stanislav Groppa^{1,2}

¹Institutul de Medicină Urgentă

²Catedra de neurologie nr.2, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Asocierea dintre epilepsie și evenimentele negative din viață este multidirecțională. Traumele din copilărie ar putea promova epileptogeneza. În plus, stresul este cel mai frecvent raportat factor de precipitare pentru convulsii, afectând până la 50% dintre persoanele cu epilepsie. **Scopul lucrării.** Sinteza literaturii dedicate terapiei psihanalitice în epilepsia. **Material și metode.** Pentru a atinge scopul propus, s-a efectuat analiza literaturii în perioada 1998-2024, utilizând surse bibliografice, inclusiv Biblioteca Științifică Medicală a USMF „Nicolae Testemițanu” date din bibliotecile electronice PubMed, MedScape și Hinari. Cazul clinic al pacientului diagnosticat cu PTSD în epilepsie a fost descris detaliat. **Rezultate.** Având în vedere complexitatea extremă a interpretării tulburărilor psihopatologice la copiii cu epilepsie, psihoterapeutul trebuie să asculte ceilalți factori interesați pentru a ține cont de împletirea diferiților factori neurologici, neuropsihologici și psihoafectivi. Totuși, mi se pare important să reamintesc specificul psihoterapeutului care se situează în domeniul psihanalizei. Asumând o poziție de cunoaștere specifică domeniului medical și științific, psihoterapeutul deschide spațiul către o altă cunoaștere care este cunoașterea intimă a subiectului. Psihoterapia oferă o modalitate prin care pacientul poate să afle mai multe despre motivele suferinței sale. **Concluzii.** În concluzie, pacienții diagnosticați cu epilepsia vor fi deosebit de vulnerabili. În aceste condiții, aplicăm clinica de parteneriat: ne bazăm pe munca echipei medicale neurologice pentru tratamentul medicamentos și oferim pacientului tratament psihoterapeutic paralel. **Cuvinte-cheie:** crize epileptice, trauma psihică, psihoterapie.

THE MODALITY OF PSYCHOTHERAPEUTIC INTERVENTIONS IN EPILEPSY.

Elena Condratiuc^{1,2}

Scientific advisers: Anatol Nacu², Stanislav Groppa^{1,2}

¹Institute of Emergency Medicine

²Neurology Department no.2, Nicolae Testemițanu University

Introduction. The association between epilepsy and negative life events is multidirectional. Childhood trauma may promote epileptogenesis. In addition, stress is the most commonly reported precipitating factor for seizures, affecting up to 50% of people with epilepsy. Aim of the paper: Synthesis of the literature devoted to psychoanalytic therapy in epilepsy. **Material and methods.** In order to achieve the proposed aim, a literature review was carried out from 1998 to 2024, using bibliographic sources, including the Scientific Medical Library of USMF “Nicolae Testemițanu”, data from PubMed, Medscape and Hinari electronic libraries. The clinical case of the patient diagnosed with PTSD in epilepsy was described in detail. **Results.** Given the extreme complexity of the interpretation of psychopathological disorders in children with epilepsy, the psychotherapist must listen to other stakeholders to take into account the interweaving of different neurological, neuropsychological and psychoaffective factors. However, I think it is important to recall the specificities of the psychotherapist who is in the field of psychoanalysis. By assuming a position of knowledge specific to the medical and scientific field, the psychotherapist opens the space to another knowledge which is the intimate knowledge of the subject. Psychotherapy offers a way for the patient to find out more about the reasons for their suffering. **Conclusions.** In conclusion, patients diagnosed with epilepsy will be particularly vulnerable. In these circumstances, we apply to the partnership clinic: we rely on the work of the neurological medical team for drug treatment and offer the patient parallel psychotherapeutic treatment. **Keywords:** Epileptic seizures, psychological trauma, psychotherapy.

Studiu realizat cu suportul Centrului de sănătate a creierului, Laboratorul de neurobiologie și genetica medicală. Program de stat, subprogramul Studiul Integrității cerebrale, psihice și demnității la pacientul cu AVC, dreptul la libertatea de gândire și a cogniției. Strategii de restabilire a demnității umane și revenire la autonomie; conducător de proiect: GROPPA Stanislav, dr. hab. șt. med., prof. univ., acad. AȘM.