

INTERVENȚII TERAPEUTICE ÎN ANOREXIA NERVOASĂ

Ioana Grosu

Conducător științific: Ghenadie Cărăușu

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Anorexia nervoasă este o tulburare de alimentație caracterizată prin internalizarea idealului de slăbire și comportamente extreme de control al greutateii. Debutul se înregistrează preponderent la adolescenți având efecte drastice asupra integrității fizice și psihologice. **Scopul lucrării.** Investigarea și evaluarea eficacității intervențiilor terapeutice prin prisma psihoterapiei, în managementul anorexiei nervoase, în vederea identificării celor mai eficiente strategii de tratament. **Material și metode.** Au fost studiate surse bibliografice, publicate în ultimul deceniu, pe platforme medicale științifice: PubMed, MedScape și Hinari. **Rezultate.** Gestionarea anorexiei nervoase poate fi abordată dintr-o perspectivă poliedrică. În aceasta direcție, considerăm însemnătatea metodei Maudsley, denumită și tratamentul bazat pe familie. Această terapie a fost elaborată ca un protocol de intervenție ambulatorie care păstrează o abordare agnostică față de originea anorexiei nervoase și consideră familia drept un element crucial în procesul de recuperare al adolescenților. Un studiu clinic randomizat, cu durată de 6 și 12 luni a inclus 90 de pacienți cu anorexie nervoasă care au urmat terapie bazată pe familie. Rezultatele au indicat ameliorarea simptomelor psihopatologiei și remisiune completă la 43 de participanți. **Concluzii.** Terapie bazată pe familie, în care părinții conduc procesul de recuperare, a demonstrat cele mai solide dovezi în eficacitate și obținerea unor rezultate favorabile atât pe termen scurt, cât și pe termen lung, în cadrul adolescenților cu anorexie nervoasă. **Cuvinte-cheie:** : anorexia nervoasă, tulburare alimentară, tratament bazat pe familie.

THERAPEUTIC INTERVENTIONS IN ANOREXIA NERVOSA

Ioana Grosu

Scientific adviser: Ghenadie Cărăușu

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University

Background. Anorexia nervosa is an eating disorder characterized by the internalization of the thinness ideal and extreme weight control behaviors. Onset predominantly occurs in adolescents and has drastic effects on physical and psychological integrity. **Objective of the study.** Investigating and evaluating the effectiveness of therapeutic interventions through the prism of psychotherapy, in the management of anorexia nervosa, in order to identify the most effective treatment strategies. **Material and methods.** Were studied bibliographic sources, published in the last decade, on scientific medical platforms: PubMed, MedScape and Hinari. **Results.** The management of anorexia nervosa can be approached from a multifaceted perspective. In this direction, we consider the significance of the Maudsley method, also called family-based treatment. This therapy was developed as an outpatient intervention protocol that maintains an agnostic approach to the origin of anorexia nervosa and considers the family as a crucial element in the recovery process of adolescents. A randomized clinical trial, lasting 6 and 12 months, included 90 patients with anorexia nervosa who followed family-based therapy. Results indicated improvement in psychopathology symptoms and complete remission in 43 participants. **Conclusion.** Family-based therapy, in which parents lead the recovery process, has demonstrated the strongest evidence of efficacy and favorable short- and long-term outcomes in adolescents with anorexia nervosa. **Keywords:** anorexia nervosa, eating disorder, family-based treatment.