

PARTICULARITĂȚI PSIHOLOGICE ALE PACIENȚILOR ONCOLOGICI

Carolina Serghei

Conducător științific: Mariana Cernițanu

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Diagnosticul de boală oncologică este unul devastator, cu un impact major asupra vieții persoanelor atât fizic, cât și psihologic, social, spiritual și asupra relațiilor cu cei apropiați. Stările emoționale și psihologice ale pacienților sunt complexe și pot varia în funcție de stadiul bolii, tipul de cancer, tratamentele pe care le urmează și alți factori individuali. **Scopul lucrării.** Cercetarea particularităților psihologice ale pacienților oncologici și identificarea factorilor cheie care influențează starea lor. **Material și metode.** Studiul a fost efectuat prin chestionarea a 122 de pacienți internați în Institutul Oncologic din Chișinău. **Rezultate.** În cadrul studiului au participat pacienți cu vârsta cuprinsă între 21-82 de ani. În funcție de gen, prevalează genul feminin - 78(64%), iar sexul masculin - 44(36%). După mediul de trai, 55(45%) de pacienți sunt din mediul rural, iar 67(55%) din mediul urban. Reacția predominantă a pacienților la aflarea diagnosticului a fost șocul (53%), iar în proporții mai mici: negare (3%), mânie (3%), revoltă (6%), -33% din pacienți au menționat că au acceptat boala, iar 2% nu-și amintesc reacția la aflarea diagnosticului. Pacienții au afirmat că sunt mai frecvent într-o dispoziție joasă după aflarea diagnosticului (34,5%), uneori (41,8%), iar 23,7% nu au observat modificări de dispoziție. Pacienții beneficiază de suport psiho-social din partea: familiei (54,3%), societății (15,4%), comunității (2,6%), bisericii (14,9%), personalului din domeniul sănătății (12,8%). **Concluzii.** Pentru majoritatea pacienților, aflarea diagnosticului a provocat o reacție negativă, predominant șocul. În ansamblu, pacienții sunt predispuși la modificări frecvente sau periodice de dispoziție. Suportul psiho-social acordat de către membrii familiei influențează pozitiv asupra stării psihologice a pacienților, asupra încrederii în vindecare și speranței de viață. **Cuvinte-cheie:** pacient oncologic, suport psihosocial, psiho-oncologie.

THE PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF CANCER PATIENTS

Carolina Serghei

Scientific adviser: Mariana Cernițanu

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University

Background. The diagnosis of oncological disease is a devastating one, with a major impact on people's lives both physically and psychologically, socially, spiritually and on relationships with those close to them. The emotional and psychological states of patients are complex and can vary according to the stage of the disease, the type of cancer, the treatments they take and other individual factors. **Objective of the study.** To analyze the psychological characteristics of cancer patients and to identify the key factors that influence their condition. **Material and methods.** The study was carried out by surveying 122 patients hospitalized in the Institute of Oncology in Chisinau. **Results.** Patients aged between 21-82 years participated in the study. According to the gender, the female prevails - 78(64%), and the male - 44(36%). From the total sample 55 (45%) patients are from the rural environment, and 67 (55%) from the urban environment. The primary reaction of patients upon the diagnosis was shock (53%); in smaller proportions: denial (3%), anger (3%), revolt (6%), -33% of patients mentioned that they accepted the disease, and 2% do not remember the primary reaction to their diagnosis. Patients mentioned that they are often in a low mood after finding out the diagnosis (34.5%), sometimes (41.8%), and 23.7% did not notice any mood changes. Patients have benefits as psycho-social support from: family (54.3%), society (15.4%), community (2.6%), church (14.9%), health personnel (12.8%). **Conclusion.** For most patients, finding out the diagnosis caused a negative reaction, predominantly shock. Overall, patients are prone to frequent or periodic mood disorders. The psycho-social support given by family members has a positive influence on the psychological state of the patients, on the confidence in healing and life expectancy. **Keywords:** oncological patient, psycho-social support, psycho-oncology.