

## ACCIDENTELE VASCULARE CEREBRALE LA ADULȚII TINERI

Maxim Teslev

Conducător științific: Natalia Ciobanu

Catedra de neurologie nr. 2, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Accidentul vascular cerebral (AVC) este a doua cauză de deces la nivel mondial. În ultimul deceniu au existat rapoarte care sugerează o creștere a incidenței AVC la adulții tineri. În prezent, factorii de risc asociați cu cauza AVC la adulții tineri rămân relativ constanți în diferite regiuni geografice. **Scopul lucrării.** Evaluarea factorilor de risc ai AVC la adulții tineri. **Material și metode.** Studiarea mai multor articole în limba engleză din perioada de 2014-2020 în bazele de date PubMed, NCBI, Google Scholar. **Rezultate.** Conform clasificării grupelor de vârstă ale OMS, adulții tineri sunt considerați persoanele cu vârstă cuprinsă între 18 și 44 de ani. Au fost studiate cazurile pe această grupa de vârstă în diferite regiuni geografice: Europa (Estonia, Serbia, Grecia, Italia), Asia (China), SUA, Africa de sud. Unii dintre cei mai principali factorii, ce influențează asupra apariției AVC sunt: fumatul (47%), hipertensiune arterială (40%), dislipidemiile (36%). Trebuie de remarcat faptul că vârsta nu joacă niciun rol, întrucât în cazurile din sursele studiate au fost menționate vârste diferite, de la 18 până la 44 de ani. **Concluzii.** La adulții tineri, riscul de AVC poate fi redus semnificativ prin identificarea și evitarea factorilor de risc precum fumatul, hipertensiune arterială și dislipidemiile. Gestionarea stilului de viață și monitorizarea sănătății cardiovasculare sunt esențiale pentru prevenirea AVC în această grupă de vârstă. **Cuvinte-cheie:** AVC, adulți tineri, factori de risc.

## STROKE IN YOUNG ADULTS

Maxim Teslev

Scientific adviser: Natalia Ciobanu

Neurology Department No. 2, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Stroke is the second leading cause of death worldwide. There were published some reports suggesting an increase of the incidence of stroke in young adults in the last decade. Currently, the risk factors associated with stroke in young adults remain relatively constant across geographic regions. **Objective of the study.** Assessment of stroke risk factors in young adults. **Material and methods.** Study of several articles in English from 2014-2020 in PubMed, NCBI, Google Scholar databases. **Results.** According to the WHO's age group classification, young adults are considered to be people between the ages of 18 and 44. Cases were studied in this age group in different geographical regions: Europe (Estonia, Serbia, Greece, Italy), Asia (China), USA, South Africa. Some of the main factors influencing the occurrence of stroke are smoking (47%), hypertension (40%), dyslipidemia (36%). It should be noted that age does not play any role, as in the cases in the studied sources different ages were mentioned, from 18 to 44 years. **Conclusions.** Stroke risk can be significantly reduced by identifying and avoiding predisposing factors such as smoking, high blood pressure, and dyslipidemia in young adults. Lifestyle management and cardiovascular health monitoring are essential for stroke prevention in this age group. **Keywords:** stroke, young adults, risk factors.