

ACUPUNCTURA ÎN ARTRALGII

Ana-Maria Ursu

Conducător științific: Angela Gâlea

Catedra de Medicină Alternativă și Complementară, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Artralgia este simptomul reumatic cel mai semnificativ datorită potențialelor boli grave pe care le poate reflecta, ele afectează oamenii în viața de zi cu zi și pot duce la pierderea calității vieții, dizabilitate. **Scopul lucrării.** Aprecierea locului și rolului acupuncturii în tratamentul complex al artralgiilor în baza particularităților clinico-patogenetice ale patologiei și a mecanismelor de acțiune ale acupuncturii. **Material și metode.** Studiarea și analiza literaturii de specialitate pe parcursul ultimilor 3 ani, în baza de date PubMed, MedScape, Web of Science pentru determinarea principalelor efecte ale acupuncturii în tratamentul artralgiei în diferite faze de evoluție a bolii. **Rezultate.** Acupunctura este utilă în tratarea artralgiilor, adaptându-se la diferite faze ale bolii. În faza acută, are rol antialgic, antiinflamator și de echilibrare psihoemoțională, combinate cu farmacoterapia. În perioada de remisiune, acupunctura normalizează circulația, are efecte antiinflamatorii și imunomodulatoare, fiind integrată cu farmacoterapia, fizioterapia, kinetoterapia și masajul. Pentru prevenirea acutizării bolii, masajul auricular stimulează rezistența organismului. Această abordare multidisciplinară valorifică potențialul terapeutic al acupuncturii în funcție de stadiul și necesitățile individuale ale pacienților cu artralgie. **Concluzii.** Acupunctura își găsește cu succes locul în toate fazele de evoluție a patologiei, aceasta potențează efectele farmacoterapiei, ceea ce permite reducerea dozelor de preparate, numărul de preparate și prin urmare a efectelor adverse induse de acestea. **Cuvinte-cheie:** acupunctura, artralgia, puncte Ashi, acupunctura clasică corporală.

ACUPUNCTURE IN ARTHRALGIAS

Ana-Maria Ursu

Scientific adviser: Angela Gâlea

Department of Alternative and Complementary Medicine, Nicolae Testemițanu University

Background. Arthralgia is the most significant rheumatic symptom due to the potential serious diseases it may reflect, affecting people in their daily lives and leading to loss of quality of life and disability. **Objective of the study.** Assessing the place and role of acupuncture in the complex treatment of arthralgias based on the clinical-pathogenetic features of the pathology and the mechanisms of acupuncture action. **Material and methods.** Study and analysis of specialized literature over the past 3 years, using PubMed, MedScape, and Web of Science databases to determine the main effects of acupuncture in the treatment of arthralgia in different stages of disease evolution. **Results.** Acupuncture is useful in treating arthralgias, adapting to different stages of the disease. In the acute phase, it has analgesic, anti-inflammatory, and psychomotional balancing roles, combined with pharmacotherapy. During remission, acupuncture normalizes circulation, has anti-inflammatory and immunomodulatory effects, integrated with pharmacotherapy, physiotherapy, kinesiotherapy, and massage. For preventing disease exacerbation, auricular massage stimulates the body's resistance. This multidisciplinary approach harnesses the therapeutic potential of acupuncture according to the stage and individual needs of patients with arthralgia. **Conclusions.** Acupuncture successfully fits into all stages of pathology evolution, enhancing the effects of pharmacotherapy, thereby reducing drug doses, the number of drugs, and consequently their induced adverse effects. **Keywords:** acupuncture, arthralgia, Ashi points, classical body acupuncture.