

OBEZITATEA MORBIDĂ. ABORDĂRI CURATIVE

Loredana Chitaica

Conducător științific: Gheorghe Popa

Catedra de Chirurgie Generală Semiologie, USMF "Nicolae Testemițanu"

Introducere. Obezitatea reprezintă o provocare majoră a secolului XXI, care afectează starea de sănătate, scade calitatea vieții și crește costurile publice. Chirurgia bariatrică a demonstrat superioritatea față de abordările non-chirurgicale în acest sens. **Scopul lucrării.** Studiarea rezultatelor tratamentului chirurgical aplicat pacienților cu obezitate morbidă. **Material și metode.** Studiul retrospectiv include 11 pacienți cu obezitate morbidă, care au suportat - laparoscopic sleeve gastrectomy (LSG) în cadrul Institutului de Medicină Urgentă din Chișinău în perioada anului 2023. De asemenea a fost studiată și literatura de specialitate. **Rezultate.** LSG a scăzut semnificativ indicele masei corporale la $30,3 \pm 5,9$ kg/m² la 12 luni după operație și a ameliorat bolile legate de obezitate. Hipertensiunea arterială, ca și comorbiditate legată de obezitate, a înregistrat o rată a remisiunii complete de 35,4% și o rată a ameliorării de 42,6% la 12 luni postoperator. Rata de remisiune pentru diabetul zaharat de tip 2 (DZ tip 2) a fost de 80,7%. Valorile plasmatiche ale HbA1c la toți pacienții cu DZ tip 2 au scăzut de la 8,2 la 6,8 mmol/mol. De asemenea a fost constatată și o remisiune a hiperlipidemiei de 75,8%. **Concluzii.** LGS este o metodă eficientă de tratament a obezității morbide, cu scădere ponderală susținută dovedită și ameliorarea comorbidităților legate de obezitate. **Cuvinte-cheie:** Obezitate morbidă, laparoscopic sleeve gastrectomy, hipertensiune arterială, HbA1c.

MORBID OBESITY. CURATIVE APPROACHES

Loredana Chitaica

Scientific adviser: Gheorghe Popa

Department of General Surgery and Semiology, *Nicolae Testemițanu* University

Introduction. Obesity is a major challenge of the 21st century, affecting health, reducing quality of life and increasing public costs. Bariatric surgery has demonstrated superiority over non-surgical approaches in this aspect. **Objective of the study.** To evaluate the results of surgical treatment applied to patients with morbid obesity. **Material and methods.** The retrospective study includes 11 patients with morbid obesity, who underwent - laparoscopic sleeve gastrectomy (LSG) at the Emergency Medicine Institute from Chisinau during the year 2023. Specialized literature was also studied. **Results.** LSG significantly decreased body mass index to 30.3 ± 5.9 kg/m² at 12 months after surgery and ameliorated obesity-related diseases. Arterial hypertension, as comorbidity related to obesity, had a complete remission rate of 35.4% and an improvement rate of 42.6% at 12 months postoperatively. The remission rate for type 2 diabetes was 80.7%. Plasma HbA1c values in all patients with type 2 diabetes decreased from 8.2 to 6.8 mmol/mol. A remission of hyperlipidemia of 75.8% was also found. **Conclusions.** LGS is an effective method for the treatment of morbid obesity, with proven sustained weight loss and improvement in obesity-related comorbidities. **Keywords:** Morbid obesity, laparoscopic sleeve gastrectomy, arterial hypertension, HbA1c.