

IV. ASPECTE MULTIDISCIPLINARE ALE CHIRURGIEI MODERNE

IV.2 Actualități în urologie

MANAGEMENTUL DURERII ACUTE POSTOPERATORII ÎN UROLOGIE: CONDIȚIE CARE GARANTEAZĂ SIGURANȚA ȘI EFICACITATEA TRATAMENTULUI

Ina Bargan^{1,2}

Conducător științific: Andrei Bradu^{1,2}

¹Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”

Introducere. Managementul durerii postoperatorii este o componentă importantă a îngrijirii pacienților. Pentru a reduce disconfortul, a încuraja mobilizarea precoce, a reduce complicațiile și a îmbunătăți recuperarea generală, controlul eficient a durerii este obligator. **Scopul lucrării.** Aprecierea gradului de durere și eficacitatea tratamentului analgezic postoperator în diferite intervenții chirurgicale urologice. **Material și metode** Studiul a inclus 1200 pacienți spitalizați în Clinica de Urologie și Nefrologie Chirurgicală a SCR „Timofei Moșneaga” Evaluarea durerii s-a realizat folosind scala vizual-analogă în ziua internării și în zilele 0-4 postoperator. Scorurile medii ale intensității durerii au fost calculate și pacienții au fost clasificați astfel: fără durere (scor 0-1), durere ușoară (2-4), moderată (4-7) sau severă (7-10). **Rezultate.** În studiu, 31% dintre pacienți au raportat durere moderată sau severă în ziua 0, 30% în ziua 1, și 19%, 16% și 14% în zilele 2, 3 și 4. Durerea moderată sau severă a fost mai frecventă la pacienții operați deschis în zilele 0-1 postoperator (55-91%) comparativ cu cei operați prin tehnici endourologice (43-67%). Medicația opioidă este crucială pentru durerea postoperatorie moderată până la severă postoperatorie, însă trebuie monitorizată din cauza efectelor secundare și riscului de dependență. Analgezicele neopioide, cum ar fi antiinflamatoarele nesteroidiene (AINS), combinația AINS + Tramadol și Paracetamolul, sunt larg utilizate ca parte a unui regim multimodal, având un rol important în gestionarea durerii. **Concluzii.** Pentru a crea o strategie amănunțită și unică de management al durerii pentru fiecare pacient, este esențială o coordonare strânsă între echipa chirurgicală, anesteziologi și specialiști în managementul durerii. **Cuvinte-cheie:** durere postoperatorie, opioide, analgezie, tratament.

MANAGEMENT OF ACUTE POSTOPERATIVE PAIN IN UROLOGY: A CONDITION THAT GUARANTEES THE SAFETY AND EFFECTIVENESS OF THE TREATMENT.

Ina Bargan^{1,2}

Scientific adviser: Andrei Bradu^{1,2}

¹Department of Urology and Surgical Nephrology, *Nicolae Testemițanu* University

²*Timofei Moșneaga* Republican Clinical Hospital

Background. Postoperative pain management is an important component of patient care. Effective pain control is essential to reduce discomfort, encourage early mobilization, reduce complications, and improve overall recovery. **Objective of the study.** To assess the degree of pain and the effectiveness of postoperative pain treatment in various urological surgeries. **Material and methods.** The study included 1200 patients hospitalized in the Clinic of Urology and Surgical Nephrology of the *Timofei Moșneaga* Republican Clinical Hospital Pain assessment was conducted using the visual analogue scale on the day of admission and on postoperative days 0-4. The average pain intensity scores were calculated, and patients were classified as follows: no pain (score 0-1), mild pain (2-4), moderate (4-7), or severe (7-10). **Results.** In the study, 31% of patients reported moderate or severe pain on day 0, 30% on day 1, and 19%, 16%, and 14% on days 2, 3, and 4. Moderate or severe pain was more frequent in patients undergoing open surgery on postoperative days 0-1 (55-91%) compared to those operated using endourological techniques (43-67%). Opioid medication is crucial for moderate to severe postoperative pain, but it must be monitored due to side effects and the risk of dependency. Non-opioid analgesics, such as nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), NSAIDs + Tramadol combinations, and Paracetamol, are widely used as part of a multimodal regimen, playing an important role in pain management. **Conclusion.** Close coordination between the surgical team, anesthesiologists, and pain management specialists is essential to create a comprehensive and individualized pain management strategy for each patient. **Key-words:** postoperative pain, opioids, analgesia, treatment.