

PRINCIPII ACTUALE DE TRATAMENT A LEZIUNILOR COAFEI ROTATORII

Tatiana Navroțchi

Conducător științific: Nicolae Erhan

Catedra de ortopedie și traumatologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Tratamentul leziunilor coafei rotatorii este o afecțiune destul de frecventă care se dezvoltă sub influența unui număr semnificativ de factori diferiți, de asemenea reprezintă o importanță majoră în domeniul ortopediei. **Scopul lucrării.** Lucrarea dată cercetează principiile actuale în tratamentul leziunilor coafei rotatorii, accentuând metodele moderne și eficiente. Subiecte cercetate cuprind noțiunile anatomice și funcționale ale coafei rotatorii, mecanismele de leziune, metodele de diagnostic, la fel analizează detaliat variantele de tratament non-operatorii și operatorii. **Materialele și metodele.** Lucrarea dată a fost realizată prin analizarea bazelor de date medicale, inclusiv PubMed, Web of Science, Google Scholar și literatura de specialitate. **Rezultate.** Principii tratamentului au fost evaluate bazându-se pe pacienți diagnosticați cu leziunea coafei rotatorii, care la rândul lor au fost examinați prin diferite metode imagistice. Tratamentul acestei patologii include repararea artroscopică a coafei rotatorilor, la fel și operații moderne ca transferurile de tendon și augmentarea biologică. De asemenea, tratamentul terapeutic cuprinde utilizarea medicamentelor antiinflamatorii non-steroidiene (AINS), corticosteroizi. În lucrarea sunt reprezentate rezultatele și complicații apărute în urma tratamentului terapeutic și chirurgical. Totodată, analiza rezultatelor tratamentului a arătat că procentul de ameliorare în primele luni după operație a fost semnificativ înaltă. **Concluzie.** Prin aplicarea cunoștințelor din literatura de specialitate și practicilor clinice, lucrarea dată furnizează modalități contemporane asupra tratamentului leziunilor coafei rotatorii, favorizând rezultatele clinice și îmbunătățând calitatea vieții pacienților în viața cotidiană. **Cuvinte-cheie:** coafa rotatorii, tratament, diagnostic.

CURRENT PRINCIPLES OF TREATMENT OF ROTATOR CUFF INJURIES

Tatiana Navroțchi

Scientific adviser: Nicolae Erhan

Department of Orthopedics and Traumatology *Nicolae Testemițanu* University

Introduction. The treatment of rotator cuff lesions is a fairly common condition influenced by a significant number of diverse factors and holds great importance in the field of orthopedics. **Objective:** This paper explores current principles in the treatment of rotator cuff lesions, emphasizing modern and efficient methods. Research topics include anatomical and functional aspects of the rotator cuff, mechanisms of injury, diagnostic methods, as well as a detailed analysis of non-operative and operative treatment options. **Material and methods.** This study was conducted by analyzing medical databases, including PubMed, Web of Science, Google Scholar, and relevant literature. **Results.** Treatment principles were evaluated based on patients diagnosed with rotator cuff lesions, who were examined using various imaging methods. Treatment options included arthroscopic repair of the rotator cuff, as well as modern surgical techniques such as tendon transfers and biological augmentation. Additionally, therapeutic treatment involved the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and corticosteroids. The study presented outcomes and complications resulting from therapeutic and surgical treatments. Analysis of treatment outcomes indicated a significant improvement rate in the early months post-surgery. **Conclusion.** By applying knowledge from specialized literature and clinical practices, this paper provides contemporary insights into the treatment of rotator cuff lesions, aiming to enhance clinical outcomes and improve patients' quality of life in their daily activities. **Keywords:** rotator cuff, treatment, diagnosis.