

IMPACTUL INSUFICIENȚEI VITAMINEI D ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE A COPIILOR

Olesea Grin², Ninel Revenco^{1,2}, Olga Cîrstea^{1,2},
Dina Bujor^{1,2}, Adela Horodișteanu-Banuh²

Conducător științific: Ninel Revenco^{1,2}

¹Departamentul Pediatrie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Institutul Mamei și Copilului

Introducere. Vitamina D este un nutrient care a stârnit dezbatere științifică substanțială în ultimii 30 de ani, în principal datorită rolului său în sănătatea musculo-scheletică, dar și asocierea între statutul vitaminei D și riscul de cancer, boli cardiovasculare, diabet, boli autoimune și infecțioase. Deficitul vitaminei D adesea este o boală tăcută, dar de cele mai multe ori se prezintă cu simptome generale și din partea sistemului osteoarticular. **Scopul lucrării.** Determinarea statutului vitaminei D la copii, influența hipovitaminozei D asupra stării de sănătate a copiilor și aprecierea necesității profilaxiei empirice cu vitamina D. **Material și metode.** Studiul de tip prospectiv-descriptiv a inclus 22 pacienți cu manifestări articulare și extraarticulare, cărora li s-au efectuat dozarea nivelului seric de vitamina D - (25-OH)D. Protocolul cercetării a inclus și metoda de observare, interviu, examinare. **Rezultate.** În studiu au fost examinați 22 copii cu vârsta medie 11,3±0,22 ani. Manifestările clinice prezentate de către pacienți au fost: acuze din partea sistemului osteoarticular (artralgiei, mialgiei, osalgiei, crampe musculare) în proporție de 86,3% din cazuri; oboseală în membrele inferioare 95,4% cazuri; somnolență-31,8% cazuri; copii frecvent bolnavi prin infecții respiratorii acute-22,7%; alopecie - 18,1%. Statutul vitaminei D a relevat următoarele: nivel optim de vitamina D (>30ng/ml) - 1 copil (4,5%), insuficiența vitaminei D (20-30 ng/ml) - 18 copii (81,8%), deficitul vitaminei D (<20ng/ml) -3 copii (18,6 %). **Concluzii.** Vitamina D este un biomarker de care depinde starea de sănătate, bunăstarea copiilor. Dat fiind faptul că există încă controverse privind necesitatea profilaxiei empirice cu vitamina D la copiii până la 18 ani sunt necesare studii în acest domeniu. **Cuvinte-cheie:** vitamina D, copii, bunăstare

THE IMPACT OF VITAMIN D INSUFFICIENCY ON CHILDREN'S HEALTH

Olesea Grin², Ninel Revenco^{1,2}, Olga Cîrstea^{1,2},
Dina Bujor^{1,2}, Adela Horodișteanu-Banuh²

Scientific adviser: Ninel Revenco^{1,2}

¹Department of Pediatrics, Nicolae Testemițanu University

²Institute of Mother and Child

Background. Vitamin D is a nutrient that has spurred substantial scientific debate over the last 30 years, mostly due to its role in musculoskeletal health, but also the association between vitamin D status and the risk of cancer, cardiovascular disease, diabetes, autoimmune and infectious diseases. Vitamin D deficiency is often a silent disease, but most of the time it presents itself with general symptoms and from the osteoarticular system. **Objective of the study.** Determination of vitamin D status in children, the influence of hypovitaminosis D on children's health status and assessment of the need for empiric vitamin D prophylaxis. **Material and methods.** The prospective-descriptive study included 22 patients with articular and extra-articular manifestations, to whom the serum level of vitamin D- (25-OH) D was measured. The research protocol also included the method of observation, interview, examination. **Results.** 22 children with an average age of 11.3±0.22 years were examined in the study. The clinical manifestations presented by the patients were: complaints from the osteoarticular system (arthralgia, myalgia, bone pain, muscle cramps) in 86.3% of cases; fatigue, fatigue in the lower limbs 95.4% cases; sleepiness- 31.8% cases; children frequently sick with acute respiratory infections-22.7%; alopecia- 18.1%. The vitamin D status revealed the following: optimal level of vitamin D (>30ng/ml) - 1 child (4.5%), vitamin D insufficiency (20-30 ng/ml) - 18 children (81.8%), the deficiency vitamin D (<20ng/ml)-3 children (18.6%). **Conclusions.** Vitamin D is a biomarker on which the health and well-being of children depends. Given the fact that there are still controversies regarding the need for empiric prophylaxis with vitamin D in children up to 18 years of age, studies are needed in this area. **Keywords:** vitamin D, children, well-being.