

ACTUALITĂȚI ȘI PERSPECTIVE ÎN FARMACOTERAPIA DERMATITEI SEBOREICE

Ion Diaconu, Vladimir Eleni

Conducător științific: Corina Scutari

Catedra de farmacologie și farmacie clinică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Dermatita seboreică este o patologie cronică, recidivantă și inflamatorie care apare la sugari și adulți în zonele bogate cu glande sebacee. Prevalența dermatitei seboreice este de 3% și apare mai mult la bărbați decât la femei. **Scopul lucrării.** Analiza ghidurilor contemporane privind farmacoterapia dermatitei seboreice. **Material și metode.** Cercetarea și studierea ghidurilor europene, americane. S-au folosit surse bibliografice utilizând bazele de date UptoDate, Cochrane Library, MDPI, PubMed. **Rezultate.** Managementul terapiei dermatitei seboreice este unul amplu, din aceste considerente dermatita seboreică se împarte în următoarele forme: ușoară, moderată, severă. În dermatita seboreică ușoară se folosesc geluri, șamponuri sau spume cu conținut de ketoconazol 1% sau 2%, ciclopirox 1%, zinc pirition 1% sau sulfid de seleniu 2,5%. În forma moderată de asemenea se utilizează ketoconazol și se adaugă un corticosteroid cu potență mare de acțiune, precum betametazona sau clobetasolul sub formă de loțiune, spray. În forma severă se adaugă administrarea per os a terbinafinei 250 mg, fluconazolului 50 mg sau itraconazolului 200 mg pe zi timp de 7 zile consecutive. Se admite și folosirea inhibitorilor de calcineurină - tacrolimus sau pimecrolimus. Pentru a obține rezultate farmacoterapeutice mai eficiente, farmaciștii recomandă îngrijirea adecvată a pielii și alte tehnici de autoîngrijire. **Concluzii.** Ghidurile terapeutice recomandă asocierea preparatelor din diverse grupe farmacologice pentru reducerea simptomelor și îmbunătățirea calității vieții pacienților cu dermatită seboreică. **Cuvinte-cheie:** dermatita seboreică, ketoconazol, farmacoterapia.

CURRENT AND PROSPECTIVE PHARMACOTHERAPY OF SEBORRHEIC DERMATITIS

Ion Diaconu, Vladimir Eleni

Scientific adviser: Corina Scutari

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacy, Nicolae Testemițanu University

Background. Seborrheic dermatitis is a chronic, relapsing and inflammatory condition that occurs in infants and adults in areas rich in sebaceous glands. The prevalence of seborrheic dermatitis is 3% and occurs more in men than in women. **Objective of the study.** Analysis of contemporary guidelines for the pharmacotherapy of seborrheic dermatitis. **Material and methods.** Research and study of European and American guidelines, using bibliographic sources using databases UptoDate, Cochrane Library, MDPI, PubMed. **Results.** The management of seborrheic dermatitis therapy is broad, for these reasons seborrheic dermatitis is divided into: mild, moderate, severe. In mild form of seborrheic dermatitis, gels, shampoos or foams containing ketoconazole 1% or 2%, ciclopirox 1%, zinc pyrithione 1% or selenium sulphite 2.5% are used. In moderate form of seborrheic dermatitis, ketoconazole is also used and a super-potent corticosteroid such as betamethasone or clobetasol is added in lotion or spray. In severe cases, terbinafine 250 mg, fluconazole 50 mg or itraconazole 200 mg per day for 7 consecutive days is added per os, and the calcineurin inhibitors tacrolimus or pimecrolimus may also be used. To achieve more effective pharmacotherapeutic results, pharmacists recommend proper skin care and other self-care techniques. **Conclusions.** Therapeutic guidelines recommend combining drugs from various pharmacological groups to reduce symptoms and improve the quality of life of patients with seborrheic dermatitis. **Keywords:** seborrheic dermatitis, ketoconazole, pharmacotherapy.