

UTILIZAREA SĂRURILOR DE MAGNEZIU ÎN TERAPIA MIGRENEI

Maria Nicolăescu¹, Ecaterina Mazur^{1,2}, Vladimir Valica^{1,2}

Conducător științific: Vladimir Valica^{1,2}

¹Catedra de chimie farmaceutică și toxicologică, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Centrul de dezvoltare a medicamentului, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Organizația Mondială a Sănătății clasifică migrena pe locul 19 de dizabilitate pentru ambele sexe cu o predominanță feminină de 3 la 1 (aproximativ 75% din cazuri). Migrena este una dintre cele mai frecvente afecțiuni cefalalgice. Mecanismul dezvoltării migrenei rămâne neclar. Dar studiile recente au stabilit nivelul scăzut de magneziu în timpul migrenelor. **Scopul lucrării.** Analiza datelor bibliografice cu referire la utilizarea sărurilor de Mg în terapia migrenelor. **Material și metode.** Pentru realizarea studiului au fost analizate 29 articole științifice, prin accesarea bazelor de date PubMed Central, Cochrane Electronic Library, MEDLINE databases, CAB Abstracts © CAB și SciSearch © The Thomson Corporation. **Rezultate.** Conform American Migraine Foundation introducerea sărurilor de Mg în tratamentul clasic al migrenei mărește eficiența tratamentului. A fost observat că pacienți ce suferă de migrena au concentrația de Mg (în ser, lichidul cefalorahidian și țesutul cerebral) scăzut, de aceea a fost recomandată administrarea orală a 300-600 mg de sare Mg pe zi. Introducerea sărurilor de Mg pentru femei în perioada de ciclu s-a demonstrat o reducere a frecvenței atacurilor de migrenă. La utilizarea sulfatului de Mg intravenos s-a depistat diminuarea imediată a durerilor de cap la 80% de pacienți (32 persoane), dintre care la 18 persoane a fost stabilită hipomagneziemia. **Concluzii.** Magneziul este esențial pentru numeroase funcții fiziologice și joacă un rol important în dezvoltarea patogenezei migrenei. Studiile au arătat o corelare între migrene și deficiența de Mg. **Cuvinte-cheie:** migrenă, săruri de magneziu

THE USE OF MAGNESIUM SALT IN MIGRAINE THERAPY

Maria Nicolăescu¹, Ecaterina Mazur^{1,2}, Vladimir Valica^{1,2}

Scientific adviser: Vladimir Valica^{1,2}

¹Department of Pharmaceutical and Toxicological Chemistry, Nicolae Testemițanu University

²Drug Development Centre, Nicolae Testemițanu University

Background. The World Health Organization declares migraine as the 19th most disabling condition for both sexes with a female predominance of 3 to 1 (approximately 75% of cases). Migraine is one of the most common cephalalgia conditions. The mechanism of migraine development remains unclear. But recent studies have established low magnesium (Mg) levels during migraines. **Objective of the study.** Analysis of bibliographic data with reference to the use of Mg salts in migraine therapy. **Material and methods.** To carry out the study, 29 scientific articles were analyzed by accessing the databases PubMed Central © Cochrane Electronic Library, MEDLINE databases, CAB Abstracts © CAB and SciSearch © The Thomson Corporation. **Results.** According to the American Migraine Foundation, the introduction of Mg salts in the classic treatment of migraine increases the effectiveness of the treatment. It has been observed that patients suffering from migraine have a low concentration of Mg (in serum, cerebrospinal fluid and brain tissue), therefore oral administration of 300-600 mg of Mg salt per day was recommended. The introduction of Mg salts for women during the cycle period has been shown to reduce the frequency of migraine attacks. When using Mg sulfate intravenously, the immediate reduction of headaches was detected in 80% of patients (32 people), of which 18 people had hypomagnesiemia. **Conclusion.** Magnesium is essential for numerous physiological functions, and it plays an important role in the development of migraine pathogenesis. Studies have shown a correlation between migraines and Mg deficiency. **Keywords:** migraine, magnesium salts.