

## PROBLEMELE AUTOMEDICAȚIEI NECONTROLATE PRIN PRISMA FARMACISTULUI

Svetlana Șetinina, Valeria Diulgher

Conducător științific: Valentina Buliga

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Medicamentele eliberate fără prescripție medicală sunt cele pe care specialiștii le numesc OTC-uri (over the counter) și la care pacienții pot apela pentru a ameliora o serie de afecțiuni minore, fără să se adreseze la medic. Utilizarea necontrolată și incorectă a medicamentelor OTC poate agrava boala, aduce pericol vieții pacientului și duce la o risipă de resurse economice. Este indispensabil rolul farmacistului în problema automedicației corecte și controlate. **Scopul lucrării.** Studiul listei OTC și evaluarea rolului farmacistului în promovarea automedicației responsabile în Republica Moldova. **Material și metode.** S-a studiat situația automedicației necontrolate în lume din sursele informative ale OMS. S-a analizat lista medicamentelor OTC din Republica Moldova, actualizată la 16.10.2023 ce include 1144 denumiri de medicamente. S-a efectuat clasificarea medicamentelor OTC după DCI-ul substanței active, au fost clasificate în trei grupe: ce conțin substanțe (DCI) admise fără limite de doze, admise în doze mici și admise numai în combinații. **Rezultate.** Conform analizei efectuate printre cele mai mari grupe de medicamente în lista OTC se numără medicamentele destinate afecțiunilor tractului digestiv și metabolismului, aparatului respirator, medicamentele dermatologice, medicamentele pentru sistemul nervos central, sistemul musculo-scheletic și sistemul cardiovascular. În scopul tratamentului simptomelor și dereglărilor ușoare de sănătate sunt accesibile o mare gamă de medicamentele OTC. **Concluzii.** Automedicația necontrolată și neresponsabilă este o problemă globală. Pentru a minimiza riscurile automedicației este necesar înțelegerea motivelor pentru care o persoană ia decizie să utilizeze un medicament din lista OTC, care îl poate ajuta pe farmacist să ofere o consiliere personalizată, să excludă automedicația abuzivă și să educe responsabilitatea personală a pacientului în autotratament, în ocrotirea propriei sănătăți. **Cuvinte-cheie:** medicamente OTC, automedicație, autotratament, farmacist.

## UNCONTROLLED SELF-MEDICATION THROUGH THE PHARMACIST'S PRISM

Svetlana Șetinina, Valeria Diulgher

Scientific adviser: Valentina Buliga

Vasile Procopișin Department of Social Pharmacy, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Medicines dispensed without a medical prescription are what specialists call OTC (over the counter) and which patients can use to relieve a series of minor ailments, without having to see a doctor. Uncontrolled and incorrect use of OTC drugs can aggravate the disease, endanger the patient's life and lead to a waste of economic resources. The role of the pharmacist is indispensable in the matter of correct and controlled self-medication. **Objective of the study.** Study of the OTC list and evaluation of the pharmacist's role in promoting responsible self-medication in the Republic Moldova. **Material and methods.** The situation of uncontrolled self-medication in the world studied from the information sources of the WHO. The list of OTC medicines from the Republic Moldova, updated on 16.10.2023, which includes 1144 names of medicines, was analyzed. The classification of OTC drugs was carried out according to the DCI of the active substance, they were classified into three groups: containing substances (DCI) admitted without dose limits, admitted in small doses and admitted only in combinations. **Results.** According to the analysis, among the largest groups of the digestive tract and metabolism, the respiratory system, dermatological drugs, drugs for the central nervous system, the musculoskeletal system and medications are available for the treatment of symptoms and health disorders. **Conclusion.** Uncontrolled and irresponsible self-medication is a global problem. To minimize the risks of self-medication, it is necessary to understand the reasons why a person decides to use a drug from the OTC which can help the pharmacist to provide personalized advice, exclude abusive self-medication and educate the patients personal responsibility in self-treatment, in protecting your own health. **Keywords:** OTC drugs, self-medication, self-treatment, pharmacist