

ROLUL FARMACISTULUI CLINICIAN ÎN FARMACOTERAPIA DEREGLĂRIILOR DE SOMN

Alexandrina Crițac

Conducător științific: Corina Scutari

Catedra de farmacologie și farmacie clinică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Insomnia începe să stârnească interesul specialiștilor deoarece numărul de cazuri crește de la an la an. S-a demonstrat că insomnia poate preceda tulburările depresive ce se repercutează negativ asupra calității vieții pacienților care necesită asistență de specialitate. **Scopul lucrării.** Studiul rolului farmacistului clinician în tratamentul insomniilor. **Material și metode.** Cercetarea a fost efectuată în cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie în perioada anilor 2023 - 2024 și a cuprins un număr de 117 pacienți cu insomnia, utilizându-se datele medicale consemnate în fișele medicale și de dispensarizare ale pacienților cu tulburări de somn. **Rezultate.** Monoterapia cu un hipnotic este metoda utilizată frecvent pentru tratamentul insomniei și constă în administrarea unui hipnotic (benzodiazepinic sau nonbenzodiazepinic) de preferință, pentru început, se alege un preparat cu perioadă scurtă de acțiune. Cele mai utilizate preparate pentru tratamentul insomniei au fost medicamentele din clasa benzodiazepinelor: diazepam (13 cazuri); nitrazepam (3 cazuri); alprazolam (17 cazuri); clonazepam (9 cazuri). Hipnoticele nonbenzodiazepinice (zopiclon, zolpidem) au fost considerate de primă intenție în farmacoterapia insomniei, dintre acestea zalepronul putând fi administrat de mai multe ori pe noapte (datorită timpului de înjumătățire scurt - doar o oră). Nu a fost identificat nici un agent terapeutic unic efectiv în insomnia din depresie, de obicei fiind utilizate terapii asociate, iar pacienții urmând a fi reevaluați la 1 an de la inițierea tratamentului. **Concluzii.** Farmacistul clinician trebuie să prezinte cât mai corect și complet algoritmul de tratament eficient adaptat individual, fiind un instrument de lucru util în toate serviciile de sănătate, începând de la medicul de familie, și terminând cu medicul neurolog, psihoterapeut, toți cei care intervin în managementul pacienților cu insomnia. **Cuvinte-cheie:** insomnia, farmacist clinician, hipnotice.

THE ROLE OF THE CLINICAL PHARMACIST IN THE PHARMACOTHERAPY OF SLEEP DISORDERS

Alexandrina Crițac

Scientific adviser: Corina Scutari

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacy, Nicolae Testemițanu University

Background. Insomnia is starting to arouse the interest of specialists because the number of cases is increasing from year to year. It has been shown that insomnia can precede depressive disorders that have a negative impact on the quality of life of patients who require specialized assistance. **Objective of the study.** Study of the role of the clinical pharmacist in the treatment of insomnia. **Material and methods.** The research was carried out within the Institute of Neurology and Neurosurgery during the years 2023 - 2024 and included a number of 117 patients with insomnia, using the medical data recorded in the medical and dispensary records of patients with sleep disorders. **Results.** Monotherapy with hypnotic is the method frequently used for the treatment of insomnia and consists in the administration of a hypnotic (benzodiazepine or nonbenzodiazepine) preferably, to begin with, choose a drug with a short period of action. The most used medications for the treatment of insomnia were drugs from the benzodiazepine class: diazepam (13 cases); nitrazepam (3 cases); alprazolam (17 cases); clonazepam (9 cases). Nonbenzodiazepine hypnotics (zopiclone, zolpidem) were considered first-line in the pharmacotherapy of insomnia, of which zalepron could be administered several times a night (due to its short half-life - only one hour). No single effective therapeutic agent has been identified in insomnia from depression, usually using associated therapies, and patients being reassessed 1 year after initiation of treatment. **Conclusion.** The clinical pharmacist must present as correctly and completely as possible the effective treatment algorithm individually adapted, being a useful working tool in all health services, starting with the family doctor, and ending with the neurologist, psychotherapist, all those who intervene in the management patients with insomnia. **Keywords:** insomnia, clinical pharmacist, hypnotics.