

PARTICULARITĂȚILE FARMACOTERAPIEI CONTEMPORANE ÎN GERIATRIE

Gabriela Ghimp

Conducător științific: Corina Scutari

Catedra de farmacologie și farmacie clinică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Datele ultimelor decenii relevă creșterea numerică a populației vârstnice în structura populației, adică îmbătrânirea demografică, fenomen mai accentuat în țările dezvoltate economic, dar prezent și în țara noastră. **Scopul lucrării.** Studiul aspectelor epidemiologice, evolutive și farmacoterapeutice în practica geriatrică. **Material și metode.** În studiu au fost incluși 69 locuitori ai Republicii Moldova cu vârsta de peste 64 de ani (vârsta maximă fiind de 96 de ani). Persoanele vârstnice au fost evaluate conform chestionarelor completate în baza informației prezentate de persoana inclusă în studiu, a membrilor ei de familie, precum și conform datelor extrase din fișa medicală. **Rezultate.** La persoanele în vârstă s-a determinat frecvent asociere de mai multe boli (4-5 boli) cu evoluție cronică și cu complicații frecvente. Simptomatologia bolilor a fost atipică, multe afecțiuni s-au prezentat prin simptome cum ar fi: instabilitate – cădere din picioare; confuzie; iritabilitate, boli grave, precum infarctul miocardic care s-a prezentat fără durere, iar bolile infecțioase - fără febră. Vârstnicii au fost supuși problemelor specifice în ceea ce privește medicația, datorită faptului că aceștia au fost expuși polipragmăziei. În general, bătrânii au administrat excesiv antihipertensive (88%), antiinflamatoare nesteroidiene (53%), hipnotice și sedative (46%), laxative (28%), antibiotice (38%) și vitamine (26%). Utilizarea medie a fost de 5-12 medicamente pe zi și doar mai puțin de 5% nu au utilizat nici un medicament. **Concluzii.** Asistența farmaceutică în geriatrie trebuie organizată sub forma unui plan de management, rezultat din colaborarea farmacistului, medicului, dar și cu restul structurilor în scopul realizării unei farmacoterapii contemporane eficiente. **Cuvinte-cheie:** geriatrie, farmacoterapie, farmacist, vârstnici.

THE PARTICULARITIES OF CONTEMPORARY PHARMACOTHERAPY IN GERIATRIC

Gabriela Ghimp

Scientific adviser: Corina Scutari

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacy, Nicolae Testemițanu University

Background. The data of the last decades reveal the numerical increase of the elderly population in the population structure, i.e. demographic aging, a phenomenon more pronounced in economically developed countries, but also present in our country. **Objective of the study.** The study of the epidemiological, evolutionary and pharmacotherapeutic aspects in geriatric practice. **Material and methods.** 69 residents of the Republic of Moldova aged over 64 (the maximum age being 96) were included in the study. The elderly were evaluated according to the questionnaires completed based on the information presented by the person included in the study, his family members as well as according to the data extracted from the medical record. **Results.** In elderly people, the association of several diseases (4-5 diseases) with chronic evolution and frequent complications was frequently determined. The symptomatology of the diseases was atypical, many conditions presented themselves with symptoms such as: instability - falling from the feet; confusion; irritability, serious diseases, such as myocardial infarction that occurred without pain, and infectious diseases - without fever. The elderly were subjected to specific problems regarding medication since they were exposed to polypharmacy. In general, the elderly overused antihypertensives (88%), non-steroidal anti-inflammatory drugs (53%), hypnotics and sedatives (46%), laxatives (28%), antibiotics (38%) and vitamins (26%). Average use was 5-12 medications per day and less than 5% did not use any medication. **Conclusion.** Pharmaceutical assistance in geriatrics must be organized in the form of a management plan, resulting from the collaboration of the pharmacist, the doctor, but also with the rest of the structures to achieve an effective contemporary pharmacotherapy. **Keywords:** geriatric, pharmacotherapy, pharmacist, elderly.