

## RELAȚIA DINTRE STILUL DE VIAȚĂ AL PACIENTULUI ȘI RĂSPUNSUL LA TRATAMENTUL PARODONTAL

Maria-Mihaela Vovc, Dragoș Baciuc, Dan Zagnat,  
Valeria Vasiliu, Valeriu Fala

Conducător științific: Gheorghe Bordeniuc

Catedra de Stomatologie terapeutică, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Obiceiurile nesănătoase legate de stilul de viață au fost asociate cu boala parodontală prin intermediul unei veriği comune – stresul oxidativ cauzat de inflamația sistemică de intensitate joasă, în rândul pacienților cu un stil de viață nesănătos fiind înregistrată o prevalență mai mare și un fenotip de boală mai sever. **Scopul lucrării.** Determinarea legăturii dintre obiceiurile legate de stilul de viață și rezultatele clinice în urma aplicării tratamentului parodontal. **Material și metode.** Unui lot de 30 de pacienți cu parodontită în stadiul I/II le-au fost administrate chestionare pentru a evalua comportamente legate de stilul de viață: dietă, activitate fizică, stres, calitatea somnului, fumat și consum de alcool. Ulterior, participanții au fost reevaluați la 3 luni după tratamentul parodontal. Diferențele dintre pacienți au fost calculate folosind testul Wilcoxon. **Rezultate.** Au fost observate diferențe statistic semnificative ( $z = -2.67, p < 0.01$ ) în parametrii clinici măsurați la 3 luni de la tratamentul parodontal între pacienții cu un scor înalt al chestionarului (indicativ pentru un stil de viață nesănătos) și pacienții cu un scor jos (indicativ pentru un stil de viață sănătos). A fost observată o corelație medie între scorul total al chestionarului și parametrii clinici la reexaminare ( $r = 0.62, p < 0.05$ ). Subiecții cu o combinație de stil de viață nesănătos au avut o probabilitate redusă de a ajunge la punctul final al tratamentului, chiar și după ajustarea pentru fumat și alcool. **Concluzii.** Subiecții cu un stil de viață nesănătos au prezentat rezultate clinice mai slabe la 3 luni după tratamentul parodontal. **Cuvinte-cheie:** stil de viață, tratament parodontal, dietă.

## THE RELATIONSHIP BETWEEN PATIENT LIFESTYLE AND THEIR RESPONSE TO PERIODONTAL TREATMENT

Maria-Mihaela Vovc, Dragoș Baciuc, Dan Zagnat,  
Valeria Vasiliu, Valeriu Fala

Scientific adviser: Gheorghe Bordeniuc

Department of Therapeutic Stomatology, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Unhealthy lifestyle habits have been associated with periodontal disease through a common link—oxidative stress caused by low-grade systemic inflammation. Among patients with unhealthy lifestyles, a higher prevalence and a more severe disease phenotype have been recorded. **Objective of the study.** To determine the relationship between lifestyle habits and clinical outcomes following periodontal treatment. **Material and methods.** A group of 30 patients with stage I/II periodontitis were administered questionnaires to evaluate lifestyle behaviors: diet, physical activity, stress, sleep quality, smoking, and alcohol consumption. Participants were then re-evaluated for three months after periodontal treatment. Differences among patients were calculated using the Wilcoxon test. **Results.** Statistically significant differences ( $z = -2.67, p < 0.01$ ) were observed in clinical parameters measured three months after periodontal treatment between patients with a high questionnaire score (indicative of an unhealthy lifestyle) and patients with a low score (indicative of a healthy lifestyle). A moderate correlation was observed between the total questionnaire score and clinical parameters at re-examination ( $r = 0.62, p < 0.05$ ). Subjects with a combination of unhealthy lifestyle habits were less likely to reach the treatment endpoint, even after adjusting for smoking and alcohol consumption. **Conclusion.** Subjects with an unhealthy lifestyle exhibited poorer clinical outcomes three months after periodontal treatment. **Keywords:** Lifestyle, periodontal treatment, diet.