

## SATISFAȚIA DE VIAȚĂ ȘI DE SINE A MEDICILOR ȘI MEDICILOR REZIDENȚI ANESTEZIȘTI

Larisa Solonaru<sup>1,2</sup>, Ivan Cîvîrjic<sup>1,2</sup>, Diana Boleac<sup>1,2</sup>, Tatiana Tazlovan<sup>1</sup>

Conducător științific: Serghei Șandru<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Catedra de anesteziologie și reanimatologie nr. 1 "Valeriu Ghereg", USMF „Nicolae Testemițanu”

<sup>2</sup>Institutul de Medicină Urgentă

**Introducere.** Activitatea medicilor anesteziști se confruntă cu sarcini extreme, care duc la epuizarea satisfacției de activitate profesională și viață, cu impact asupra acordării asistenței medicale în condiții dificile. **Scopul lucrării.** Evaluarea nivelului satisfacției de viață și de sine a medicilor (M) și rezidenților (R) anesteziști. **Material și metode.** A fost realizat studiu de tip cohortă, în perioada 01 ianuarie 2024 – 10 februarie 2024, prin anchetarea M și R anesteziști din cadrul Departamentului de Anestezie și Terapie Intensivă a Institutului de Medicină Urgentă. Chestionarul, pentru anchetare, privind satisfacția de viață și de sine, a cuprins 40 de întrebări, care au vizat opinia M și R asupra procesului de lucru și al aspectelor vieții personale, cât și, nivelul satisfacției de viață și de sine. În chestionar au fost utilizate întrebări de tip închis (de tip dihotomic "Da" sau „Nu”), grilă (cu selectarea mai multor variante de răspuns),

cu răspuns unic (cu selectarea unui răspuns propus) și de tip scală de frecvență. **Rezultate.** În studiu au fost incluși 63 de respondenți, M - 30 (Bărbați - 10) și R - 34 (Bărbați -15). Nivelul înalt al stimei de sine a fost înregistrat la 23,3% din M și la 12,1% din R, nivel mediu al stimei de sine la 66,6% din M și 57,5% din R, iar nivel scăzut s-a constatat la 10% din M și 30,3% din R. Nivelul înalt al satisfacției de viață a fost identificat la 6,66% din M și la 0% din R, nivel mediu 46,6% din M și la 30,3% din R, iar nivel scăzut 46,6% din M și 69,7% din R. **Concluzii.** Insatisfacția la locul de muncă în rândul medicilor și rezidenților anesteziști, poate fi cauzată de expunerea puternică la stres, volumul mare de lucru, neînțelegerile între colegi, ceea ce reprezintă un risc mare de epuizare. Monitorizarea satisfacției ar trebui să stea la baza măsurilor preventive, pentru a menține un microclimat psihologic favorabil. **Cuvinte-cheie:** satisfacția de viață, satisfacția de sine, medic anestezișt.

## LIFE AND SELF SATISFACTION OF DOCTORS AND RESIDENT DOCTORS ANESTHESIOLOGISTS

Larisa Solonaru<sup>1,2</sup>, Ivan Cîvîrjic<sup>1,2</sup>, Serghei Șandru<sup>1,2</sup>

Scientific adviser: Serghei Șandru<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Valeriu Ghereg Anesthesiology and Resuscitation Department No.1, Nicolae Testemițanu University

<sup>2</sup>Institute of Emergency Medicine

**Background.** The activity of anesthesiologists is faced with extreme tasks, which lead to the exhaustion of professional activity and life satisfaction, with an impact on the provision of medical assistance in difficult conditions. **Objective of the study.** Assessing the level of life and self-satisfaction of anesthesiologists (A) and resident anesthesiologists (R). **Material and methods.** A cohort study was carried out, between January 1, 2024, and February 10, 2024, by investigating A and R from the Department of Anesthesia and Intensive Care of the Institute of Emergency Medicine. The questionnaire, for the investigation, regarding life and self-satisfaction, contained 40 questions, which concerned the opinion of A and R about the work process and aspects of personal life, as well as the level of life and self-satisfaction. The questionnaire used closed type questions (dichotomous "Yes" or "No"), grid (with the selection of several answer options), single answer (with the selection of

a proposed answer) and frequency scale type. **Results.** 63 respondents were included in the study, A - 30 (Men - 10) and R - 34 (Men -15). The high level of self-esteem was registered at 23.3% of A and at 12.1% of R, medium level of self-esteem at 66.6% of A and 57.5% of R and low level was found at 10% of A and 30.3% of R. The high level of life satisfaction was identified at 6.66% of A and 0% of R, medium level at 46.6% of A and at 30.3% of R and low level at 46.6% of A and 69.7% of R. **Conclusion.** Dissatisfaction at work among anesthesiologists and residents can be caused by strong exposure to stress, high workload, misunderstandings among colleagues, which present a high risk of burnout. Monitoring satisfaction should be the basis of preventive measures, in order to maintain a favorable psychological microclimate. **Keywords:** life satisfaction, self-satisfaction, anesthesiologist.