



UDC: [613.2:546.27]:616.71/.72-036.12

ESTIMAREA INFLUENȚEI UNEI DIETE BOGATE ÎN BOR ASUPRA PACIENȚILOR CU BOLI OSTEOARTICULARE CRONICE

ASSESSMENT OF THE INFLUENCE OF A BORON-RICH DIET ON PATIENTS WITH CHRONIC OSTEOARTICULAR DISEASES

Maria-Victoria Racu

Agenția Națională pentru Sănătate Publică, Republica Moldova

Rezumat

Introducere. Un aport zilnic de minim 3 mg de bor poate menține masa osoasă prin sporirea integrării calciului și contribuie la remedierea durerilor și a inflamației articulare.

Obiective. Estimarea aportului de bor din apa potabilă și dieta consumată de pacienții cu osteoartroză (OA) și artrită reumatoidă (AR) din zona de sud a țării și aprecierea stării sistemului osteoarticular al acestora.

Metode. Dintr-un lot de 425 de pacienți cu OA și AR, 112 au fost selectați din regiuni bogate în bor (r. Comrat și Ceadăr-Lunga). Fiecare a completat un chestionar de evaluare a obiceiurilor de consum a apei potabile și a alimentelor bogate în bor, dar și a stării sistemului osteoarticular. Rezultatele obținute au fost analizate cu softul Epi Info™ 7. Incidența patologiilor osteoarticulare a fost preluată de la Direcția Management Date în Sănătate din cadrul Agenției Naționale pentru Sănătate Publică.

Rezultate. 54,5% din pacienții din Comrat și 31,1% din Ceadăr-Lunga utilizează apă din sursele subterane. Cel mai frecvent, aceștia consumă în jur de 2 l de apă/zi. Aportul de bor din apa potabilă în aceste regiuni atinge valori de 2,1-3,7 mg/zi. Dintre produsele bogate în bor, cel mai frecvent se consumă nuci, leguminoase și semințe, în jur de 2 porții, ceea ce livrează zilnic în jur de 1,08 mg bor. Aportul zilnic total de bor în aceste regiuni ajunge la 3,18-4,78 mg. 46,4% din respondenți își apreciază starea sistemului osteoarticular drept suportabilă. Incidența AR și a poliartropatiilor inflamatorii la adulți în 2020 a fost de 1,8‰ în Comrat și 2,4‰ în Ceadăr-Lunga, de 2,2 și de 1,7 ori mai mică decât media pe Republică.

Concluzii. Pacienții cu OA și AR din zona de sud a țării consumă o dietă bogată în bor, ceea ce ar putea influența pozitiv incidența bolilor osteoarticulare cronice din regiune.

Cuvinte cheie: bor, osteoartroză, artrită reumatoidă, dietă, apă potabilă

Summary

Introduction. A daily intake of at least 3 mg of boron can maintain bone mass by increasing the integration of calcium and contribute to the remedy of joint pain and inflammation.

Objectives. To estimate the intake of boron from drinking water and the diet consumed by patients with osteoarthritis (OA) and rheumatoid arthritis (RA) from the southern part of the country and to assess the state of their osteoarticular system.

Methods. Of 425 patients with OA and RA, 112 were selected from regions rich in boron (Comrat and Ceadăr-Lunga districts). Each completed a questionnaire to assess drinking water consumption habits, utilization of boron-rich foods, and the state of the osteoarticular system. The results obtained were analyzed with the Epi Info™ 7 software. The incidence of osteoarticular diseases was taken from the Department of Health Data Management within the National Agency for Public Health.

Results. 54.5% of patients from Comrat and 31.1% from Ceadăr-Lunga use water from underground sources. Most frequently, they consume around 2 l of water/day. Boron intake from drinking water in these regions reaches values of 2.1-3.7 mg/day. Among boron-rich products, the most frequently consumed are nuts, legumes, and seeds, around 2 servings, which delivers around 1.08 mg of boron daily. The total daily intake of boron in these regions reaches 3.18-4.78 mg. 46.4% of the respondents rate the state of their osteoarticular system as tolerable. The incidence of RA and inflammatory polyarthropathies in adults in 2020 was 1.8‰ in Comrat and 2.4‰ in Ceadăr-Lunga, 2.2 and 1.7 times lower than the average for the Republic.

Conclusions. OA and RA patients in the southern part of the country consume a boron-rich diet, which could positively influence the incidence of chronic osteoarticular diseases in the region.

Keywords: boron, osteoarthritis, rheumatoid arthritis, diet, drinking water