

CZU: 615.2:616.8-009.836.14-053.9

ASISTENȚA FARMACEUTICĂ SPECIALIZATĂ LA VÂRSTNICI CU INSOMNII

Tatiana ȘCHIOPU

*Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
din Republica Moldova*

Autor corespondent: tatiana.schiopu@usmf.md

Conducător științific: Stela ADAUJI, dr. hab. șt farm. conf. univ.

Introducere. Insomnia reprezintă una dintre cele mai frecvente tulburări de somn întâlnite la vârstnici, afectând semnificativ calitatea vieții acestora. Din cauza modificărilor fiziologice legate de înaintarea în vârstă și a prezenței multiplelor comorbidități, vârstnicii se confruntă adesea cu dificultăți în gestionarea acestei afecțiuni. Asistența farmaceutică specializată include intervenții personalizate care vizează optimizarea tratamentului farmacologic, monitorizarea efectelor adverse și educarea pacienților în etate cu privire la igiena somnului.

Scopul lucrării. Explorarea importanței și impactul asistenței farmaceutice specializate în îmbunătățirea calității somnului și a vieții vârstnicilor cu insomnii în condiții de ambulator.

Material și metode. A fost efectuată o analiză a sortimentului de medicamente recomandate în tratamentul insomniilor, existent la moment pe piața farmaceutică, evidențiind riscurile care ar putea surveni în urma utilizării acestora. Datele au fost colectate din Nomenclatorul de stat al medicamentelor (actualizat la data de 04.10.2024) și lista OTC, actualizată la data de 16.10.2023.

Rezultate. Insomnia poate fi tratată prin diverse metode, în funcție

de cauzele și simptomele specifice ale fiecărui pacient. În urma analizei sortimentului de medicamente utilizate în tratamentul insomniilor ce pot fi recomandate de către farmacist s-a determinat că pe piață la moment dintre medicamente cu conținut de melatonina este prezent doar un singur producător, Uzina de vitamine din Kiev SA, denumirea comercială Vita-melatonin, sub formă de comprimate 3mg, în număr de 30, ce se eliberează cu prescripție medicală. Dintre medicamente cu conținut de *Valeriana officinalis*, sunt înregistrate 17 denumiri, cu diferite forme farmaceutice - picături, comprimate, capsule, drajeuri cu doza ce variază între 20 mg și 300 mg, toate fiind fără prescripție medicală. Dintre reacțiile care pot provoca aceste medicamente și trebuie atenționați pacienții în etate se pot menționa - durerile de cap, somnolența, amețeli, tulburări de coordonare, confuzie, greață etc. Se pot recomanda de asemenea, și terapii non-farmacologice precum tehnici de relaxare, ca exerciții de respirație profundă, meditații, și îmbunătățirea igienei somnului prin evitarea cafeinei înainte de culcare și crearea unui mediu de somn confortabil.

Concluzii. Asistența farmaceutică specializată oferită vârstnicilor contribuie la un impact pozitiv semnificativ asupra calității somnului și aderenței la tratamentul insomniilor. Intervențiile farmaceutice recomandate includ consultanță privind medicația, ajustarea tratamentelor și educație privind igiena somnului.

Cuvinte cheie: asistența farmaceutică, vârstnici, insomnii.

ORCID-ul autoarei

Tatiana Șchiopu <https://orcid.org/0000-0001-6550-2261>