

CZU: [615.322:582.998.2]:616-001-002

APORTUL SPECIEI *ARNICA MONTANA* L. (*COMPOSITAE*) ÎN MANAGEMENTUL CLINIC AL TRAUMEI GENERATOARE DE INFLAMAȚIE

**Claudia-Crina TOMA^{1*}, Luminița Ioana PILAT², Marelli MARIANGELA³,
Giancarlo STATTI³**

¹ *Departamentul de Științe Farmaceutice, Facultatea de Farmacie,* ² *Facultatea de Medicină, Departamentul de Biologie și Științe ale Vieții, Universitatea de Vest Vasile Goldiș din Arad, România,* ³ *Universita Della Calabria, Facolta di Farmacia, Cosenza, Italia*

Autor corespondent*: claudiatoma2004@yahoo.com

Traumele, fie că este vorba despre cele punctuale, localizate la nivelul corpului fizic, fie ca discutăm despre traumele sufletești, au ca și numitor comun ca tratament fitoterapeutic specia vegetală *Arnica montana* L. (fam. Asteraceae). *Arnica montana* L. este o specie vegetală folosită în scop medicinal datorită compoziției sale bogate în substanțe cu rol antiinflamator, analgezic, cicatrizant, venotonic și antioxidant, substanțele active principale fiind uleiurile volatile, lactonele sesquiterpenice, carotenoidele, derivații polifenolici. Administrată intern planta poate produce reacții adverse puternice din cauza toxicității sale, însă în homeopatie se poate utiliza fără probleme datorită diluțiilor la care este supusă tinctura mamă. Studiul de față își propune administrarea medicamentului homeopatic *Arnica montana* în diluție homeopatică CH 30 pentru impactul său adus inflamațiilor produse de activitatea fizică intensă.

Remediul homeopatic *Arnica montana* CH30 a fost administrat unei sportive de performanță, înainte și după antrenamente de tip HITT, persoană sănătoasă, neafată în evidență cu boli cronice, netratată cu antiinflamatoare, după o baterie de antrenamente de același tip și intensitate, inițial fără administrarea remediului. După fiecare etapă în parte au fost efectuate analizele biochimice. În urma efortului fizic intens, axat pe arderi, proteinele totale serice au scăzut sub valoarea minim acceptată, aspect care trădează o inflamație acută. În urma administrării remediului *Arnica*, valoarea proteinelor totale s-a normalizat. Colinesteraza serică, parametru care caracterizează capacitatea proteosintetică a ficatului, scăzută în toate analizele anterioare, s-a îmbunătățit substanțial după administrarea remediului, ajungând în valorile biologice de referință.

Bibliografie.

GALLAVARDIN Jean-Pierre. Repertory of Psychic Medicines with Materia Medica, New Delhi: Jain Publishers, 1993.

CZU: [615.322:582.998.2]:616-001-002

THE CONTRIBUTION OF *ARNICA MONTANA L.* (COMPOSITAE) IN THE CLINICAL MANAGEMENT OF TRAUMA-INDUCED INFLAMMATION

Claudia-Crina TOMA^{1*}, Luminița Ioana PILAT², Marelli MARIANGELA³, Giancarlo STATTI³

¹Phararmaceutical Science Departament, Faculty of Pharmacy, ²Biology and Life Science Departament, Faculty of Medecine, Western University Vasile Goldiș of Arad, Romania;

³Universita della Calabria, Facolta di Farmacia, Cosenza, Italy

Autor corespondent*: claudiatoma2004@yahoo.com

Traumas, whether punctual and localized at the physical body level or emotional traumas, share a common therapeutic treatment in the form of the plant *Arnica montana* L. species (fam. Asteraceae). *Arnica montana* L. is a plant species used medicinally due to its rich composition of substances with anti-inflammatory, analgesic, healing, venotonic, and antioxidant properties, with its main active components being volatile oils, sesquiterpene lactones, carotenoids, and polyphenolic derivatives. When administered internally, the plant can cause strong adverse reactions due to its toxicity; however, it can be safely used in homeopathy due to the dilutions applied to the mother tincture. This study aims to administer the homeopathic remedy *Arnica montana* in CH 30 dilution for its impact on inflammation caused by intense physical activity.

The homeopathic remedy *Arnica montana* CH30 was administered to a high-performance athlete, before and after HIIT-type training sessions. The athlete was healthy, without chronic diseases, and had not been treated with anti-inflammatories. The training sessions were of the same type and intensity, initially conducted without administering the remedy. Biochemical analyses were conducted after each stage. Following intense physical activity focused on fat burning, serum total proteins dropped below the minimum acceptable level, indicating acute inflammation. After administering *Arnica* remedy, the total protein levels normalized. Serum cholinesterase, a parameter that indicates the liver's protein-synthesis capacity, initially showed reduced values in previous analyses but significantly improved after the remedy administration, reaching the biological reference values.

Bibliography.

GALLAVARDIN Jean-Pierre. Repertory of Psychic Medicines with Materia Medica, New Delhi: Jain Publishers,1993.

Authors' ORCID

Claudia-Crina Toma
Luminița Ioana Pilat
Giancarlo Statti

<https://orcid.org/0000-0002-1951-076X>

<https://orcid.org/0009-0000-0163-5698>

<https://orcid.org/0000-0002-4780-452X>