

CZU: 615.322:582.998+616.72-002.77

SILIMARINA – ADJUVANT AL TERAPIEI REMISIVE LA PACIENȚII CU ARTRITĂ REUMATOIDĂ

Georgeta ȘTEFANOVICI ZUGRAVU^{1,2}, Monica HĂNCIANU^{1*}, Ana Clara APROTOSOAI¹, Oana CIOANCĂ¹, Adriana TRIFAN¹, Anca MIRON^{1*}

¹Disciplina de Farmacognozie-Fitoterapie, Facultatea de Farmacie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași,; ²Secția de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Spitalul Clinic de Recuperare Iași, România

Autor corespondent*: anca.miron@umfiasi.ro

Introducere. În ultimii ani s-a înregistrat o creștere a interesului pentru utilizarea produselor de origine vegetală în tratamentul artritei reumatoide. Beneficiile administrării concomitente de medicamente antireumatice și extracte vegetale au fost demonstrate în numeroase studii clinice [1].

Scopul lucrării. Studiul a avut drept scop evaluarea impactului administrării de silimarină la pacienții cu artrită reumatoidă activă aflați sub tratament cu medicamente modificatoare ale bolii, fie în monoterapie, fie în combinație de două sau trei medicamente.

Material și metode. Studiul clinic s-a desfășurat pe un număr de 122 pacienți cu artrită reumatoidă activă, înrolați secvențial în două loturi egale a câte 61 pacienți. În lotul experimental, tratamentul remisiv a fost suplimentat cu silimarină (300 mg/zi) în timp ce lotul martor a primit doar tratamentul remisiv. Studiul s-a desfășurat pe o perioadă de 8 săptămâni. La începutul și la sfârșitul studiului au fost evaluați o serie de parametri clinici (numărul de articulații dureroase și tumefiate pe 28 articulații, durata redorii matinală, evaluarea durerii de către pacient, evaluarea globală a bolii de către pacient și medic, evaluarea dizabilității fizice), indici de activitate a bolii (indicele clinic și indicele simplificat al activității bolii) și răspunsul EULAR (EULAR-VSH, EULAR-CRP). Analiza statistică a fost efectuată cu ajutorul software-ului SPSS (versiunea 25) [2]. Studiul a fost aprobat de Comisia de Etică a Cercetării a Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași (68/13.04.2021) și Comisia de Etică a Spitalului Clinic de Recuperare Iași (9/18.04.2022).

Rezultate. Suplimentarea cu silimarină a determinat o ameliorare semnificativă a parametrilor clinici, indicilor de activitate a bolii și răspunsului EULAR [2].

Concluzii. Rezultatele obținute confirmă efectul benefic al silimarinei ca adjuvant al tratamentului remisiv la pacienții cu artrită reumatoidă activă.

Cuvinte cheie: silimarină, artrită reumatoidă activă, răspuns EULAR

Bibliografie.

1. Kour, G.; Haq, S.A.; Bajaj, B.K.; Gupta, P.N.; Ahmed Z. Phytochemical add-on therapy to DMARDs therapy in rheumatoid arthritis: *In vitro* and *in vivo* bases, clinical evidence and future trends. *Pharmacol. Res.* 2021, *169*, 105618.
2. Stefanovici Zugravu, G.; Pintilescu, C.; Cumpat, C.-M.; Miron, S.D.; Miron A. Silymarin Supplementation in Active Rheumatoid Arthritis: Outcomes of a Pilot Randomized Controlled Clinical Study. *Medicina* 2024, *60*, 999.

CZU: 615.322:582.998+616.72-002.77

SILYMARIN – ADJUVANT TO REMISSIVE THERAPY IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

Georgeta ȘTEFANOVICI ZUGRAVU^{1,2}, Monica HĂNCIANU^{1*}, Ana Clara APROTOSOAIE¹, Oana CIOANCĂ¹, Adriana TRIFAN¹, Anca MIRON^{1*}

¹Department of Pharmacognosy-Phytotherapy, Faculty of Pharmacy, „Grigore T. Popa” University of Medicine and Pharmacy Iași; ²Department of Rehabilitation, Physical Medicine and Balneology, Clinical Rehabilitation Hospital Iași, România

Corresponding author*: anca.miron@umfiasi.ro

Introduction. In recent years, there has been an increased interest in the use of plant-based products in the treatment of rheumatoid arthritis. The benefits of the concomitant administration of antirheumatic drugs and plant extracts have been demonstrated in numerous clinical studies [1].

Aim of the study. The study aimed to evaluate the impact of silymarin administration in patients with active rheumatoid arthritis undergoing treatment with disease-modifying antirheumatic drugs, either as monotherapy or in combinations of two or three drugs.

Material and methods. The clinical study was conducted on 122 patients with active rheumatoid arthritis, sequentially enrolled into two equal groups of 61 patients each. In the experimental group, the remissive therapy was supplemented with silymarin (300 mg/day), while the control group received only the remissive therapy. The study lasted for 8 weeks. At the beginning and end of the study, a range of clinical parameters were evaluated (number of tender and swollen joints out of 28 joints, duration of morning stiffness, patient’s pain assessment, global assessment of disease by patient and physician, physical disability assessment), disease activity indices (Clinical Disease Activity Index and Simplified Disease Activity Index) and the EULAR response (EULAR-ESR, EULAR-CRP). The statistical analysis was performed using SPSS software (version 25) [2]. The study was approved by the Research Ethics Committee of the „Grigore T. Popa” University of Medicine and Pharmacy Iași (68/13.04.2021) and the Ethics Committee of the Clinical Rehabilitation Hospital Iași (9/18.04.2022).

Results. Silymarin supplementation led to a significant improvement in clinical parameters, disease activity indices and EULAR response [2].

Conclusions. The results confirm the beneficial effect of silymarin as an adjuvant to remissive therapy in patients with active rheumatoid arthritis.

Key words: silymarin, active rheumatoid arthritis, EULAR response

Bibliography.

1. Kour, G.; Haq, S.A.; Bajaj, B.K.; Gupta, P.N.; Ahmed Z. Phytochemical add-on therapy to DMARDs therapy in rheumatoid arthritis: *In vitro* and *in vivo* bases, clinical evidence and future trends. *Pharmacol. Res.* 2021, 169, 105618.
2. Stefanovici Zugravu, G.; Pintilescu, C.; Cumpat, C.-M.; Miron, S.D.; Miron A. Silymarin Supplementation in Active Rheumatoid Arthritis: Outcomes of a Pilot Randomized Controlled Clinical Study. *Medicina* 2024, 60, 999.

Authors’ ORCID

Monica Hăncianu	https://orcid.org/0000-0002-2571-681X
Ana Clara Aprotosoai	https://orcid.org/0000-0002-6303-2320
Oana Cioancă	https://orcid.org/0000-0001-9173-4832
Adriana Trifan	https://orcid.org/0000-0003-2504-2541
Anca Miron	https://orcid.org/0000-0002-0353-4564