

CZU: 615.212.7.015.6

STRATEGII PENTRU PRESCRIEREA OPIOIDELOR ȘI PENTRU TRATAMENTUL DEPENDENȚEI

Parascovia BOTNARI, Rodica PEREDELUCU*

Catedra de farmacologie și farmacie clinică, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

Autor corespondent*: rodica.peredelcu@usmf.md

Introducere. Dependența de opiacee este o afecțiune cronică, caracterizată prin nevoia compulsivă de a consuma drogul, toleranță crescută și simptome de sevraj la întreruperea consumului. Aceasta afectează profund sănătatea fizică și mentală a individului și reprezintă o provocare majoră pentru sistemele de sănătate la nivel mondial. În Republica Moldova, peste 12.000 de persoane consumă droguri, dintre care 3.333 folosesc droguri injectabile, inclusiv 2.800 care administrează opioide.

Scopul lucrării. Evaluarea eficienței tratamentului farmacologic pentru dependența de opiacee și elaborarea unor recomandări pentru prescrierea responsabilă a opioidelor.

Material și metode. Au fost analizate lucrări recente (ultimii 5 ani) din bazele de date PubMed, MEDLINE și SciSearch, folosind termeni specifici, precum și date furnizate de IMSP Dispensarul Republican de Narcologie. Analiza a inclus tratamentele cu metadonă și buprenorfină.

Rezultate. Prescrierea responsabilă a opioidelor este esențială pentru o utilizare sigură și etică. Aceasta implică evaluarea nevoilor pacienților, prioritatea pentru alternative non-opioide și educarea pacienților privind riscurile și beneficiile. Monitorizarea semnelor de abuz și prevenirea supradozajului și a diversiunii sunt fundamentale. Principiile unei prescrieri sigure includ începerea cu doze mici, ajustarea graduală, utilizarea opioidelor cu acțiune scurtă la început, evaluări regulate ale riscurilor și informarea pacientului și familiei despre riscuri, precum depresia respiratorie. La fiecare creștere a dozei, necesitatea tratamentului trebuie reevaluată. Tratamentul cu metadonă și buprenorfină este eficient în prevenirea infecțiilor HIV și a hepatitelor virale și în creșterea aderenței la terapia antiretrovirală. Doza tipică de metadonă este de 60-120 mg/zi, iar buprenorfină este preferat pentru administrarea la domiciliu.

Concluzii. Prescrierea responsabilă a opioidelor este crucială pentru siguranța pacienților. Evaluarea, educarea și monitorizarea continuă, împreună cu colaborarea interprofesională, contribuie la reducerea riscurilor de supradozaj și utilizare greșită.

Cuvinte-cheie: opiacee, metadonă, buprenorfină, dependență.

Bibliografie.

1. Fipps DC, Oesterle TS, Kolla BP. Opioid Maintenance Therapy: A Review of Methadone, Buprenorphine, and Naltrexone Treatments for Opioid Use Disorder. In: *Semin Neurol*. 2024 Aug;44(4):441-451. doi: 10.1055/s-0044-1787571.
2. AKoehl JL, Zimmerman DE, Bridgeman PJ. Medications for management of opioid use disorder. In: *Am J Health Syst Pharm*. 2019 Jul 18;76(15):1097-1103. doi: 10.1093/ajhp/zxz105.
3. Horn DB, Vu L, Porter BR, Sarantopoulos K. Responsible Controlled Substance and Opioid Prescribing. 2023 Oct 22. In: *StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*; 2024 Jan-. PMID: 34283451.
4. Taylor JL, Samet JH. Opioid Use Disorder. In: *Ann Intern Med*. 2022 Jan;175(1):ITC1-ITC16. doi: 10.7326/AITC202201180.

CZU: 615.212.7.015.6

STRATEGIES FOR OPIOID PRESCRIBING AND ADDICTION TREATMENT

Parascovia BOTNARI, Rodica PEREDEL CU*

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacy, Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

Corresponding author*: rodica.peredelcu@usmf.md

Introduction. Opioid dependence is a chronic condition characterized by compulsive drug use, increased tolerance, and withdrawal symptoms upon discontinuation. This condition profoundly affects individuals' physical and mental health and poses a significant challenge for healthcare systems worldwide. In the Republic of Moldova, over 12,000 individuals use drugs, of which 3,333 are injecting drug users, including 2,800 who administer opioids.

Aim of the study. To evaluate the effectiveness of pharmacological treatment for opioid dependence and develop recommendations for responsible opioid prescribing.

Material and methods. Recent studies (last 5 years) from PubMed, MEDLINE, and SciSearch databases were analyzed using specific terms, alongside data provided by IMSP Republican Narcology Dispensary. The analysis included treatments with methadone and buprenorphine.

Results. Responsible opioid prescribing is essential for safe and ethical use. It involves evaluating patients' needs, prioritizing non-opioid alternatives, and educating patients about the risks and benefits. Constant monitoring for abuse signs and preventing overdose and diversion are also critical. Key principles for safe prescribing include starting with low doses, gradually adjusting them, using short-acting opioids initially, conducting regular risk assessments, and informing the patient and their family about major risks, such as respiratory depression. The need for treatment must be reassessed with each dose increase. Methadone and buprenorphine treatments are effective in preventing the spread of HIV and viral hepatitis and in improving adherence to antiretroviral therapy. The typical methadone dose is 60-120 mg/day, and buprenorphine is preferred for home administration.

Conclusions. Responsible opioid prescribing is crucial for patient safety. Continuous assessment, education, and monitoring, along with interprofessional collaboration, help reduce the risk of overdose and misuse.

Key words: opioids, methadone, buprenorphine, dependence.

Bibliography.

1. Fipps DC, Oesterle TS, Kolla BP. Opioid Maintenance Therapy: A Review of Methadone, Buprenorphine, and Naltrexone Treatments for Opioid Use Disorder. In: *Semin Neurol*. 2024 Aug;44(4):441-451. doi: 10.1055/s-0044-1787571.
2. AKoehl JL, Zimmerman DE, Bridgeman PJ. Medications for management of opioid use disorder. In: *Am J Health Syst Pharm*. 2019 Jul 18;76(15):1097-1103. doi: 10.1093/ajhp/zxz105.
3. Horn DB, Vu L, Porter BR, Sarantopoulos K. Responsible Controlled Substance and Opioid Prescribing. 2023 Oct 22. In: *StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*; 2024 Jan-. PMID: 34283451.
4. Taylor JL, Samet JH. Opioid Use Disorder. In: *Ann Intern Med*. 2022 Jan;175(1):ITC1-ITC16. doi: 10.7326/AITC202201180.

ORCID-ul autoare

Rodica Peredelcu

<https://orcid.org/0000-0001-6871-3590>