

CZU: [616.98:578.825.13]:614.2

Mononucleoza infecțioasă: o amenințare silențioasă pentru sănătatea publică

Zinaida RUSU ^{ID}, Ion BERDEU ^{ID}

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Cuvinte-cheie:

*mononucleoza infecțioasă;
virusul Epstein-Barr;
incidență;
morbiditate.*

Introducere

Mononucleoza infecțioasă este o boală virală contagioasă cauzată de *Virusul Epstein-Barr* (EBV), frecventă la adolescenți și transmisă prin salivă. Deși autolimitată, infecția poate avea implicații oncogene și autoimune. Persoanele imunodepresive prezintă risc crescut de evoluție severă. Nu există tratament specific, îngrijirea de susținere fiind esențială, iar cercetările vizează dezvoltarea unui vaccin și strategii terapeutice eficiente.

Material și metode

Cercetarea reprezintă un studiu epidemiologic observațional descriptiv, fiind analizate datele morbidității prin mononucleoză infecțioasă: Forma 2, Buletinul epidemiologic al bolilor infecțioase pentru anii 2004-2024. Au fost analizați indicatorii morbidității, evoluția în timp și distribuția cazurilor de mononucleoză infecțioasă pe vârstă și teritorii.

Rezultate

Au fost analizate datele privind morbiditatea multianuală privind mononucleoza infecțioasă pentru anii 2004-2024. A fost determinată o creștere a morbidității de la 1,87‰ în 2004 până la 15,41‰ în 2024, cu o medie de 6,89‰ pentru întreaga perioadă. Dacă în 2004 morbiditatea a fost de 1,87‰, în 2008 a fost de

3,76‰, ulterior din 2010 a crescut până la 5,40‰ în 2014, cu o ulterioară creștere și mai accentuată cu maximum în anul 2018 – 14,95‰ și 2019 – 13,47‰. După o scădere notabilă în 2020 și 2021 când morbiditatea prin mononucleoza infecțioasă a fost de 4,61‰ și respectiv 4,31‰ posibil corelată cu măsurile de distanțare socială impuse de pandemia COVID-19, s-a observat o creștere a incidenței în anii următori până la 16,79‰ în 2023 și 15,41‰ în 2024. Morbiditatea medie multianuală prin mononucleoză infecțioasă în mun. Chișinău a fost de 13,75‰ (2004) față de 10,88‰ (2024). Astfel că morbiditatea multianuală în mun. Chișinău a fost de 1,26 ori mai mare decât cea la nivel de țară. Incidența medie a fost mai mare în mediul urban – 10,01‰, comparativ cu mediul rural unde media cu 8,32 ori mai mică respectiv 1,69‰. Morbiditatea medie prin mononucleoză infecțioasă a fost mult mai înaltă la copii (0-17 ani) – 38,19‰ față de 0,47‰ la adulți. La copii, cea mai înaltă morbiditate a fost înregistrată în grupa de vârstă 3-6 ani – 0,68‰. A fost cercetată și morbiditatea multianuală a mononucleozei infecțioase pe teritoriile administrative, care a fost divizată în 2 perioade: 2004 – 2014 și respectiv 2015 – 2024. Cea mai mare morbiditate a fost înregistrată în mun. Chișinău, atât în prima perioadă unde valoarea medie este de 10,93‰, cât și în perioada a 2-a cu o medie mai mare deja de 25,25‰. În perioada 2004-2014, raioanele din centru au avut cea mai mare incidență (0,54‰). În a doua perioadă, cea mai înaltă incidență a fost în raioanele din nord – 3,65‰.

Concluzii

Morbiditatea prin mononucleoză infecțioasă este în creștere în ultima perioadă, ceea ce indică necesitatea implementării măsurilor de prevenire a acestei maladii pentru a preveni complicațiile pe termen lung datorate ei.

Autor corespondent:

Ion Berdeu,
e-mail: ion.berdeu@usmf.md