

IMPORTANȚA COLABORĂRII INTERDISCIPLINARE ÎN EDUCAȚIA ANTIDOPING A SPORTIVILOR

Maria MOROCICA[®]

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Autor corespondent: Maria Morocica, e-mail: maria.morocica2020@gmail.com

Introducere. Combaterea utilizării substanțelor interzise în sportul de performanță rămâne o provocare complexă, care necesită o abordare integrată și colaborativă între diverse specialități medicale. Medicina de familie, medicina sportivă și educația antidoping reprezintă domenii complementare, cu roluri esențiale în supravegherea stării de sănătate a sportivilor, prevenirea dopajului și promovarea unui stil de viață sănătos în rândul populației generale.

Scop. Lucrarea și-a propus să analizeze eficiența colaborării dintre medicina de familie, medicina sportivă și educația antidoping în reducerea consumului de substanțe interzise și în susținerea sănătății sportivilor.

Material și metode. A fost realizată o analiză sistematică a literaturii științifice publicate în ultimii cinci ani, utilizând bazele de date internaționale precum *PubMed*, *HINARI* și *Google Scholar*, utilizând cuvintele-cheie: educație antidoping, sportivi, colaborare interdisciplinară, medicină de familie.

Rezultate. Conform datelor Agenției Mondiale Antidoping (WADA), în anul 2022 s-a înregistrat o creștere de 19% a încălcărilor regulilor antidoping comparativ cu 2021, reflectând o vigilență sporită în depistarea cazurilor. Revizuirile sistematice evidențiază importanța colaborării între medicii de familie, medicii sportivi și formatorii antidoping în optimizarea practicilor clinico-educative. Literatură de specialitate subliniază că protocoalele integrate contribuie la standardizarea instruirii profesionale continue și la implementarea rapidă a măsurilor de prevenire și detecție a dopajului. Eficiența programelor multidisciplinare derivă din schimbul constant de informații și stabilirea unor canale de comunicare directe între actorii implicați, consolidând astfel capacitatea sistemului medical primar de a răspunde adecvat provocărilor din sportul de performanță.

Concluzii. Studiul evidențiază necesitatea includerii unor programe educaționale de conștientizare în curricula de formare a medicilor de familie, axate pe tematici de medicină sportivă și educație antidoping. Creșterea nivelului de pregătire al rezidenților în aceste domenii este esențială pentru promovarea unui stil de viață activ, prevenirea accidentărilor și susținerea unui climat etic în sport. Abordările interdisciplinare și cooperarea interinstituțională între organizațiile antidoping, autoritățile naționale și laboratoarele acreditate contribuie la reducerea lacunelor existente și la dezvoltarea unui model de îngrijire integrat, centrat pe prevenție și pe sănătatea sportivilor. Totodată, această colaborare are implicații valoroase și pentru sănătatea publică prin promovarea principiilor unui stil de viață echilibrat și responsabil.

Cuvinte-cheie: medicină de familie, medicină sportivă, educație antidoping, colaborare interdisciplinară.