

EFFECTUL TEHNICILOR KINETICE ÎN REABILITAREA PACIENTULUI CU BOALA CARDIACĂ ISCHEMICĂ

Valeria Butnaru, Victoria Chihai

Conducător științific: Victoria Chihai

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Boala cardiacă ischemică este frecvent cauzată de placa ateromatoasă, care îngustează treptat arterele coronare epicardice. Astfel, kinetoterapia are un rol esențial în reabilitarea complexă, contribuind la reducerea dizabilității și la stabilizarea statusului funcțional al per-soanelor afectate. **Scop.** Evaluarea impactului programului fiziokinetoterapeutic asupra calității vieții a pacienților cu cardiopatie ischemică, în vederea optimizării recuperării și reintegrării în activitățile zilnice. **Material și metode.** Pacientul în vârstă de 67 de ani, cu cardiopatie ischemică, a urmat 14 zile de reabilitare fiziofuncțională. Programul a inclus exerciții de respirație, de forță, rezistență musculară, mobilitate articulară, relaxare, mers rapid și jogging. Dispneea a fost evaluată prin scala Borg, iar capacitatea funcțională prin testul de mers de 6 minute. **Rezultate.** După 14 zile de reabilitare fiziokinetoterapeutică, pacientul a înregistrat o scădere a dispneei de la 4 la 3 puncte pe scala convențională, trecând de la un grad intens la unul moderat. Testul de mers de 6 minute a arătat o creștere a capacității funcționale, pacientul parcurgând cu 61 m mai mult (de la 412 m inițial, la 473 m final). Viteza mersului a crescut de la 1,14 m/s la 1,31 m/s, reflectând o îmbunătățire importantă a stării generale după exercițiile active și mersul rapid recomandat. Această evoluție indică o recuperare funcțională semnificativă, contribuind la o calitate a vieții mai bună și reintegrarea în activități zilnice. **Concluzii.** Asocierea metodelor kinetice cu alte tehnici active a ameliorat semnificativ statusul funcțional al persoanei cu boală cardiacă ischemică. Această combinație integrată a contribuit la îmbunătățirea capacității fizice, reducerea simptomelor și creșterea calității vieții pacientului. **Cuvinte-cheie:** boala cardiacă ischemică, exerciții kinetoterapeutice.

THE EFFECT OF KINETIC TECHNIQUES IN THE REHABILITATION OF A PATIENT WITH ISCHEMIC HEART DISEASE

Valeria Butnaru, Victoria Chihai

Scientific adviser: Victoria Chihai

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Ischemic heart disease is often caused by atherosclerotic plaque, which gradually narrows the epicardial coronary arteries. Thus, physical therapy plays a key role in complex rehabilitation, contributing to reducing disability and stabilizing the functional status of affected individuals. **Objective.** Evaluation of the impact of the physiokinetotherapy program on the quality of life of patients with ischemic heart disease, aimed at optimizing recovery and reintegration into daily activities. **Material and methods.** The 67-year-old patient with ischemic heart disease underwent 14 days of physiofunctional rehabilitation. The program included breathing exercises, strength and muscle endurance training, joint mobility, relaxation, fast walking, and jogging. Dyspnea was assessed using the Borg scale, and functional capacity was measured with the 6-minute walk test. **Results.** After 14 days of physiokinetotherapy rehabilitation, the patient experienced a decrease in dyspnea from 4 to 3 points on the conventional scale, moving from severe to moderate intensity. The 6-minute walk test showed an improvement in functional capacity, with the patient walking 61 meters more (from 412 m initially to 473 m at the end). Walking speed increased from 1.14 m/s to 1.31 m/s, reflecting a significant improvement in overall condition after the recommended active exercises and brisk walking. This progress indicates a meaningful functional recovery, contributing to a better quality of life and reintegration into daily activities. **Conclusion.** The combination of kinetic methods with other active techniques has significantly improved the functional status of the person with ischemic heart disease. This integrated approach has contributed to enhancing physical capacity, reducing symptoms, and improving the patient's quality of life. **Keywords:** ischemic heart diseases, physiokinetic therapy exercises.